

Pe(n)sa differente. Festeggia il tuo peso naturale!



Pe(n)sa differente. Festeggia il tuo peso naturale!, giunta alla sua 6ª edizione, è la manifestazione nazionale di sensibilizzazione, informazione e formazione su anoressia, bulimia e obesità che ha preso l'avvio nel 2008 all'interno del progetto ministeriale nazionale 'Le buone pratiche di cura e la prevenzione sociale dei DCA' - Protocollo di Intesa tra Ministero della Gioventù e Ministero della Salute / programma nazionale 'Guadagnare la Salute. Rendere facili le scelte salutari'.

Ideata e organizzata da **ONLUS Salomè**, associazione scientifico-culturale e **Big Sur**, laboratorio di comunicazione con la direzione scientifica di Caterina Renna, la manifestazione, si configura quale azione di prevenzione universale e selettiva dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità e propone incontri scientifici, culturali e artistici abbracciando i temi dell'alimentazione, della cultura, dell'arte e dello sport.

Pe(n)sa differente. Festeggia il tuo peso naturale! promuove la cura di sé e vuole essere un invito a un percorso di costruzione personale che passi attraverso la resistenza alle attuali forme di mercificazione e omologazione. Una celebrazione della soggettività che si manifesta come diritto al pensiero critico, alla differenza e alla variazione. Per valorizzare l'unicità e la novità che ogni persona essenzialmente è, con le sue potenzialità espressive e la propria peculiare bellezza. Rappresenta un momento di incontro tra la popolazione e le differenti professionalità in ambito scientifico, culturale e artistico, dove le competenze diversificate collaborano alla creazione di una rete che sappia mettere in dialogo forme integrate di prevenzione e trattamento. L'obiettivo è quello di sensibilizzare sul concetto del peso naturale, sulla sana alimentazione, sull'attività fisica salutare, sui messaggi ambigui relativi all'immagine corporea proposti dai media, sulle mistificazioni dell'industria della dieta, sulle opportunità di cura.

In particolare, i disturbi dell'alimentazione si stanno diffondendo con notevole rapidità e riguardano fasce sempre più ampie di popolazione. Si è abbassata l'età di esordio della patologia e sono aumentati i casi di cronicità con un aggravamento della prognosi e la necessità di un trattamento differenziato e complesso. La posizione dell'*Academy for Eating Disorders (AED)* è che i disturbi dell'alimentazione, in tutte le loro varianti, sono malattie mentali gravi, biologicamente determinate, che necessitano dello stesso livello e della stessa ampiezza di cure di altre patologie psichiatriche quali la schizofrenia, il disturbo bipolare, la depressione maggiore, il disturbo ossessivo-compulsivo. L'AED ribadisce, inoltre, come non sia più sostenibile che i disturbi dell'alimentazione ricevano scarsa attenzione e trattamenti non sufficienti, dato anche l'alto rischio di complicanze e mortalità per i soggetti affetti da queste patologie.

Con la manifestazione **Pe(n)sa differente. Festeggia il tuo peso naturale!**, ONLUS Salomè e Big Sur desiderano dare il loro contributo alla lotta all'anoressia, alla bulimia e all'obesità.



Pe(n)sa
differente

ISCRIZIONI EVENTO SCIENTIFICO

Per iscriversi all'evento scientifico è necessario scaricare il modulo di iscrizione collegandosi al sito: www.pensa-differente.it

COSTO:

Euro 70,00 (comprensivi di IVA)

CREDITI ECM:

N. 14,3 PER N. 150 PARTECIPANTI

PROFESSIONI:

MEDICI, PSICOLOGI, BIOLOGI, DIETISTI, INFERMIERI, EDUCATORI, TECNICI DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA, TERAPISTI DELLA NEURO E PSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA, TERAPISTI OCCUPAZIONALI, ASSISTENTI SOCIALI (è stato richiesto accreditamento all'Ordine nazionale).

DISCIPLINE MEDICHE:

Cardiologia; endocrinologia; gastroenterologia; malattie infettive; malattie metaboliche e diabetologia; medicina interna; medicina dello sport; neuropsichiatria infantile; psichiatria; ginecologia e ostetricia; igiene degli alimenti e della nutrizione; medici di medicina generale; pediatri di libera scelta; scienza dell'alimentazione e dietetica; psicoterapia.

INFO

ONLUS Salomè • Big Sur

Tel. 347.1040009

info@pensa-differente.it

www.pensa-differente.it

www.facebook.com/events/450804864993166/

DIREZIONE SCIENTIFICA

Caterina Renna • ONLUS Salomè

DIREZIONE ARTISTICA

Francesco Maggiore • Big Sur

COORDINAMENTO SCIENTIFICO

Caterina Renna, Rocco Melcarne • ONLUS Salomè

COMITATO SCIENTIFICO

Serafino De Giorgi, Patrizia Todisco,
Pierandrea Salvo, Veronica Vantaggiato

COORDINAMENTO ORGANIZZATIVO

Sergio Quarta • Big Sur

COORDINAMENTO FORUM E LABORATORIO

Andrea Sagni

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Andrea Sagni, Marco Rollo, Lucianna Margilio,
Viviana Albanese, Stefania Antico • ONLUS Salomè

GRAFICA E ILLUSTRAZIONI

Efrem Barrotta • Core Illustration

WEB DESIGN

Simone Tarighinejad • Big Sur

RINGRAZIAMENTI

SI.GI. Azienda agricola • www.agricolasigi.it

Magistravini • www.magistravini.it

Oleificio Mongiò • www.oleificio mongio.it

Antico Forno (Trepuzzi - LE), Panificio Vetrugno (Campi - LE),
Il Bouquet (Lecce), CA.DI. GROUP srl

EVENTO SCIENTIFICO

CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI

ASTRAZENECA, LUNDBECK, FB HEALTH, POLIFARMA

EVENTI ARTISTICI E CULTURALI CON IL CONTRIBUTO DI

CASA PER LA SALUTE DELLA MENTE DI BRUSSON (AOSTA)

www.casaperlasalutedellamente.it

PE(N)SA DIFFERENTE
È UN PROGETTO DI



PARTNER



PATROCINI E COLLABORAZIONI



Pe(n)sa differente

SESTA EDIZIONE

Festeggia il tuo peso naturale!

MANIFESTAZIONE NAZIONALE DI SENSIBILIZZAZIONE,
INFORMAZIONE E FORMAZIONE SU ANORESSIA, BULIMIA E OBESITÀ

MUST • LECCE 13 / 14 / 15 GIUGNO 2013

www.pensa-differente.it

INCONTRI
SCIENTIFICI
E CULTURALI
MUSICA
TEATRO
DANZA
MOSTRE

INCONTRI SOCIALI

MUST / CENTRO STORICO • 13 giugno • INGRESSO LIBERO

9.00/13.00

1° FORUM NAZIONALE DELLE ASSOCIAZIONI

Presiedono: Pavlina Parashkevova - Young People's Participation officer e Claire Morgan - Beat Young Ambassador • B-eat (UK) (B-eat provides helplines, online support and a network of UK-wide self-help groups to help adults and young people in the UK beat their eating disorders)

Hanno aderito le associazioni: ADEPO, Salerno - Rotary Club, Lecce - Anthropos, Bari - Dedalo FIDA, Firenze - FIDA Torino, Torino - Erika, Milano - ADAC, Cosenza - Mi Nutro di Vita, Milano - Sulle Ali delle Menti, Ferrara - In Volo, Parma - Specchi d'Acqua, Montecatini Terme - Centro Gruber, Bologna - ONLUS Salomé - Lecce.

21.00/00.00

SIT-IN

INCONTRI PUBBLICI DI SENSIBILIZZAZIONE E INFORMAZIONE

INCONTRI SCIENTIFICI

MUST • LECCE 13 / 14 / 15 giugno

EVENTO SCIENTIFICO • N. 14, 3 CREDITI ECM

LO STATO DELL'ARTE

NELLA PREVENZIONE, CURA E RIABILITAZIONE
DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE E L'OBESITÀ

13 giugno

13.00/13.30 • REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI

13.30/14.00 • LIGHT LUNCH ESPERENZIALE

14.00/14.30 • SALUTI DELLE AUTORITÀ

14.30/15.00 • INTRODUZIONE

Serafino De Giorgi (Lecce), Caterina Renna (Lecce)

15.00/16.30 • SIMPOSIO

LE NUOVE FRONTIERE DELLA RICERCA

Implicazioni cliniche e terapeutiche

Palmiero Monteleone (Salerno), Angela Favaro (Padova),
Andrea Fagiolini (Siena)

16.30/18.00 • SIMPOSIO

LA SFIDA DELLA CRONICITÀ

Strategie, tempi e intensità delle cure

Paolo Santonastaso (Padova), Rocco Melcarne (Lecce),
Ignazio Senatore (Napoli), Lia Manzato (Ferrara)

14 giugno

8.30/10.00 • SIMPOSIO

LA GESTIONE DEL SOVRAPPESO E DELL'OBESITÀ

Percorsi integrati di cura nel binge eating e la night eating syndrome

Walter Milano (Napoli), Giovanni Gravina (Pisa),
Enrico Prospero (Roma), Loretta Pennacchi (Pisa)

10.00/11.30 • SIMPOSIO

LA COMORBIDITÀ PSICHIATRICA E IL RISCHIO DI SUICIDIO

Impatto sulla patologia alimentare e gestione multidisciplinare

Giulio Perugi (Pisa), Alfonso Tortorella (Napoli),
Caterina Renna (Lecce), Lisa Guidi (Montecatini Terme)

11.30/12.00 • COFFEE BREAK

12.00/13.30 • SIMPOSIO

LA RIABILITAZIONE PSICO-NUTRIZIONALE

Importanza del contesto emotivo

Patrizia Todisco (Vicenza), Pierandrea Salvo (Portogruaro),
Romana Schumann (Bologna), Donatella Ballardini (Bologna)

13.30/14.30 • LIGHT LUNCH ESPERENZIALE

14.30/16.30 • WORKSHOP

LA MEDICINA FUNZIONALE E COMPLEMENTARE

*Teorie/tecniche aggiuntive nell'approccio alla persona
e le sue espressioni di malattia*

Fabrizio Jacoangeli (Roma), Enzo Fortuna (Roma), Antonio
Scafuri (Roma), Federica Staar (Roma), Grazia Nebbiai (Pisa)

14.30/16.30 • WORKSHOP

LE TECNICHE ESPRESSIVE

Ricerca ed espressione di risorse personali e collettive

Loriana Murciano (Torino), Mauro Marino (Lecce),
Anna Maria De Filippi (Lecce), Veronica Vantaggiato (Lecce),
Sergio Quarta (Lecce)

14.30/16.30 • WORKSHOP

LA PRATICA FILOSOFICA E LA PRATICA TERAPEUTICA

Pensare criticamente persona e corporeità

Daniela Morando (Genova), Mimmo Pesare (Lecce),
Andrea Sagni (Bologna), Concetta De Salvo (Aosta)

16.30/18.00 • DISCUSSIONE POSTER E PREMIAZIONE

*Ricerche ed esperienze innovative nel campo dei disturbi
dell'alimentazione e dell'obesità.*

CON LA PARTECIPAZIONE STRAORDINARIA DI
Michela Marzano (Filosofa - Direttore del Dipartimento
di Scienze sociali presso l'Università Paris V - René
Descartes, Deputata alla Camera)
Dario Stefano (Senatore della Repubblica)

15 giugno

8.30/9.00 • RELAZIONE

I DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE NEI PIÙ RECENTI DOCUMENTI NAZIONALI DI CONSENSO

Teresa Di Fiandra (Roma)

9.00/11.00 • CONFERENZA

ESPERIENZE DI CURA E DI PREVENZIONE

*Centri pubblici e privati e Associazioni che operano
nel campo dei DCA e dell'Obesità*

Massimo Cuzzolaro (Roma), Piergiorgio Miottello (Bassano del
Grappa), Camillo E. Di Flaviano (Chieti), Marisa De Palma (Bari),
Domenico Semisa (Bari), Bartolomeo Giorgio (Bari)

11.00/11.30 • COFFEE BREAK

11.30/13.30 • CONFERENZA

ALIMENTAZIONE, STILI DI VITA E TERRITORIO

*Stili di vita e cultura / Le masserie didattiche /
Agricoltura sociale e riabilitazione*

Lorenzo M. Donini (Roma), Pierandrea Salvo (Portogruaro),
Rocco Melcarne (Lecce), Carmelo Buttazzo (Lecce),
Giulio Sparascio (Lecce), Anna Maria Sila (Bari)

SESSIONE POSTER • 14 giugno

La sessione Poster prevede l'esposizione e la discussione di lavori di ricerca e di esperienze innovative nella prevenzione, cura e riabilitazione dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità. Coloro che fossero interessati a presentare uno o più Poster, devono inviare un abstract in lingua italiana per ciascun lavoro, **entro e non oltre il 27 maggio 2013** al seguente indirizzo e-mail: redazione@pensa-differente.it.

L'ABSTRACT DOVRÀ AVERE LE SEGUENTI CARATTERISTICHE:

formato word, carattere Calibri, corpo 12, lunghezza massima 500 parole, titolo in carattere maiuscolo, nome e cognome degli autori con le sole iniziali maiuscole, struttura di appartenenza di ciascun autore, nome dell'autore che presenterà il Poster sottolineato, indirizzo e-mail dell'autore che presenterà il Poster riportato alla fine del testo. È necessario, inoltre, che l'autore che presenterà il Poster risulti iscritto al convegno.

I poster dovranno avere dimensioni 70x100 cm e dovranno essere esposti prima dell'inizio dell'evento scientifico negli appositi spazi indicati dalla segreteria organizzativa. I poster giudicati di maggior interesse da parte del comitato scientifico, saranno premiati al termine della sessione.

INCONTRI ARTISTICI E CULTURALI

INGRESSO LIBERO

INCONTRO • Teatro Romano 14 giugno, ore 20.00

RI/CONOSCERSI NELLA DIFFERENZA

Con **Michela Marzano** - Partecipano: Caterina Renna e Andrea Sagni

La ricerca dell'identità è un percorso complesso che si svolge attraverso la conoscenza di sé e dell'altro. Implica il desiderio della scoperta, l'esaltazione e talvolta la caduta, per giungere alla propria peculiare e mai definitiva 'definizione'.

DANZA • Teatro Romano 14 giugno, ore 21.00

LA RAGAZZA INDICIBILE

Coreografia: **Annamaria De Filippi, Compagnie Elektra, Atto**

In collaborazione con i Laboratori espressivi del Centro per la Cura e la Ricerca sui DCA (DSM•ASL LE)

Ispirato al mito di Persefone-Kore. In un'atmosfera surreale, bambole-bambine attraversano lo spazio scenico nel tentativo di dare voce alla ragazza indicibile, indagando tra gli inferi e la luce.

MOSTRE • MUST 13/14/15 giugno, ore 9.00 / 19.00

PROTAGONISTA

Fotografie di **Sergio Quarta** - In collaborazione con i Laboratori espressivi del Centro per la Cura e la Ricerca sui DCA (DSM•ASL LE)

Scegliere tra l'essere vittima o protagonista, implica una presa di contatto con se e gli altri, per 'tradire' quelle 'aspettative' che non sono a servizio della libertà.

DIALOG-AZIONI

A cura di **Mauro Marino**. Retrospettiva dai Laboratori espressivi del Centro per la Cura e la Ricerca sui DCA (DSM•ASL LE)

Dopo quattordici anni di lavoro sentiamo la necessità di portare la nostra "lingua" all'incontro, una lingua che, dal dolore, ha saputo elaborare uno sguardo differente costruendo strumenti al dire, al darsi, all'esserci.

CAMPAGNA DI COMUNICAZIONE 13/14/15 giugno

PE(N)SA DIFFERENTE. FESTEGGIA IL TUO PESO NATURALE!

A cura di **Big Sur** e **ONLUS Salomé**

La campagna prevede la produzione e diffusione di manifesti, cartoline, brochure informative, gadget, spot, coroncina simbolo di 'Pe(n)sa differente' per festeggiare la propria bellezza autentica, sito web, profilo Facebook, blog, rivista 'L'osservatore in cammino'.

SPECIAL TESTIMONIAL
Michela Marzano

SPECIAL GUEST
Dario Stefano,
Pavlina Parashkevova,
Claire Morgan