

LECCE, 23 aprile - 4 dicembre 2010

MASTER SUI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE E L'OBESITÀ

VALUTAZIONE, TRATTAMENTO E PREVENZIONE



www.pensa-differente.it

PRESENTAZIONE

I disturbi dell'alimentazione sono patologie caratterizzate da una preoccupazione estrema per il peso e la propria immagine corporea, un'intensa paura di diventare grassi e la ricerca della magrezza che si traducono in un'alterazione del comportamento alimentare. Questo, a seconda del tipo di disturbo - anoressia, bulimia, disturbo del comportamento alimentare non altrimenti specificato (NAS, di cui fa parte il disturbo da alimentazione incontrollata) - può essere caratterizzato da diete restrittive, abbuffate, vomito autoindotto, abuso di lassativi e diuretici, attività fisica eccessiva. L'obesità è una condizione caratterizzata da un aumento del peso corporeo al di sopra di quello che sarebbe auspicabile per età e altezza in molti casi dovuta ad un comportamento alimentare disturbato conseguente a problemi di ordine psicologico o psichiatrico.

La gravità di queste malattie è evidenziata dall'alto indice di mortalità per le complicanze mediche e suicidio. I disturbi dell'alimentazione e l'obesità riguardano entrambi i sessi e una fascia d'età molto ampia dalla prima infanzia all'età adulta. Si connotano come problema ad ampio spettro medico, psicologico e sociale e coinvolgono oltre a chi ne soffre anche la famiglia, il partner e le relazioni in generale. È necessario, pertanto, un riconoscimento precoce e un intervento terapeutico adeguato e multidisciplinare che richiede una formazione altamente specializzata.

OBIETTIVI

Il Master offre l'opportunità di acquisire le giuste competenze per un'efficace gestione clinica di pazienti affetti da disturbi dell'alimentazione e da obesità al fine di:

- formulare una diagnosi corretta (mediante anche l'utilizzazione di strumenti psicometrici, psicodiagnostici e di assessment specifici);
- individuare complicanze e comorbidità di tipo internistico e psichiatrico;
- formulare e monitorare percorsi assistenziali specifici;
- sviluppare abilità di lavoro in équipe multidisciplinari;
- valutare l'esito degli interventi;
- elaborare programmi di prevenzione primaria e secondaria.

METODOLOGIA

La formazione si articola in lezioni frontali, discussione di casi clinici e lavori in piccoli gruppi con i partecipanti suddivisi per professioni.

ORARI

Venerdì 15.00/20.00
Sabato 8.30/13.30 • 14.30/19.30

DATE

ARGOMENTI

1° incontro
23-24 Aprile 2010

Quadro clinico.
Complicanze e comorbidità.
Criteri diagnostici.
DSM V e nuove patologie alimentari.
I disturbi nell'infanzia e nell'adolescenza.
Eziopatogenesi.
Modello bio-psico-sociale.
Discussione casi clinici.

2° incontro
14-15 Maggio 2010

Analisi della domanda.
Valutazione psichiatrica, medica e nutrizionale.
Valutazione psicologica e psicometrica.
Discussione casi clinici.

3° incontro
11-12 Giugno 2010

Epidemiologia e outcome.
Motivazione e scelta del piano terapeutico.
Contratto terapeutico.
Assessment e interventi nutrizionali.
Interventi psicoeducativi.
Discussione casi clinici.

4° incontro
17-18 Settembre 2010

Interventi farmacologici.
TSO e amministrazione di sostegno.
Interventi sistemico-relazionali.
Lavorare con le famiglie e con i gruppi.
Interventi cognitivi e comportamentali.
Diario alimentare.
Interventi psicodinamici.
Discussione casi clinici.

5° incontro
15-16 Ottobre 2010

Interventi espressivi/creativi.
Nuove tecniche di trattamento.
Terapie on-line e mindfulness.
Interventi integrati e multidisciplinari.
Lavorare in équipe.
Discussione casi clinici.

6° incontro
19-20 Novembre 2010

Prevenzione primaria.
Nuovi modelli di prevenzione.
Progetto Luna.
Prevenzione secondaria e terziaria.
Rapporti con altre Agenzie del territorio (comuni, scuole, palestre, scuole di danza, centri benessere, ecc.).
Discussione.

7° incontro
3-4 Dicembre 2010

Discussione.
Esame finale.

RELATORI

WALTER VANDEREYCKEN
MASSIMO CUZZOLARO
CATERINA RENNA
SILVIA PERRONE
PATRIZIA TODISCO
GIANLUIGI LUXARDI
GIOVANNI DE PERGOLA
FRANCESCO MARGARI
ROCCO MELCARNE
PAOLA CALÒ
MAURO MARINO
VERONICA VANTAGGIATO
LARA ESPOSITO

UNIVERSITÀ DI LOVANIA, BELGIO
UNIVERSITÀ LA SAPIENZA, ROMA
CENTRO PER LA CURA E LA RICERCA SUI DCA, DSM-ASL LECCE
CENTRO PER LA CURA E LA RICERCA SUI DCA, DSM-ASL LECCE
CENTRO DCA, SPEDALI RIUNITI DI BRESCIA, UNIVERSITA' DI BRESCIA
CENTRO DCA, ASL PORDENONE
UOS DI NUTRIZIONE CLINICA, POLICLINICO DI BARI
DIPARTIMENTO DI SCIENZE NEUROLOGICHE E PSICHIATRICHE, UNI BARI
CENTRO PER LA CURA E LA RICERCA SUI DCA, DSM-ASL LECCE
DSM, ASL LECCE
CENTRO PER LA CURA E LA RICERCA SUI DCA, DSM-ASL LECCE
ONLUS SALOMÈ
ONLUS SALOMÈ

ORGANIZZAZIONE

Direzione scientifica
Segreteria scientifica
Segreteria organizzativa
Sede

CATERINA RENNA • SILVIA PERRONE • PATRIZIA TODISCO
ONLUS Salomè
BIG SUR
LECCE

ECM

È stato richiesto l'accreditamento ECM per le seguenti figure professionali: Medici, Psicologi, Dietisti, Biologi, Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica, Educatori professionali (**Crediti previsti n° 50**)

COSTO

Euro 1.800 + IVA (È possibile una rateizzazione dell'importo)

A CHI È RIVOLTO

Il Master è rivolto agli operatori sociali e sanitari che intendono approfondire le conoscenze su malattie ampiamente diffuse - Medici, Psicologi, Dietisti, Biologi, Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica, Educatori, Assistenti Sociali, Infermieri Professionali - e agli operatori culturali con esperienza nel campo della salute mentale.

REQUISITI DI AMMISSIONE

La selezione avverrà previa valutazione del curriculum vitae e analisi della motivazione. Per sottoporre la propria candidatura, gli interessati dovranno inviare il proprio curriculum accompagnato da lettera di motivazione all'indirizzo: info@pensa-differente.it

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione sarà rilasciato a coloro che avranno frequentato almeno l'80% del Master e che avranno superato l'esame scritto e orale finale.

INFORMAZIONI (Segreteria scientifica/organizzativa)

info@pensa-differente.it • cell. 329.3092352 • www.pensa-differente.it