

Accudimento genitoriale e sue correlazioni con gli stili di attaccamento in soggetti con disturbo dell'alimentazione



Rebecca Macri, Psicologa, Psicoterapeuta ONLUS Salomè (Lecce)
 Veronica Vantaggiato, Psicologa, Psicoterapeuta ONLUS Salomè (Lecce)
 Valentina Borgia, Dottore in Metodologia dell'intervento psicologico ONLUS Salomè (Lecce)
 Rocco Melcarne, Psichiatra, Centro per la Cura e la Ricerca sui DCA (DSM, ASL Lecce)
 Caterina Renna, Psichiatra PhD, Responsabile Centro per la Cura e la Ricerca sui DCA (DSM, ASL Lecce)

INTRODUZIONE

La letteratura scientifica suggerisce che soggetti con disturbo dell'alimentazione riportano un modello di accudimento disfunzionale caratterizzato da Bassa Cura e Alta Protezione genitoriale (Affectionless control - PBI, Tetley et al, 2014) e che esiste una relazione tra stile di Attaccamento Insicuro e rischio di sviluppare un disturbo alimentare (Tasca et al, 2014). Lo studio si propone di indagare la relazione tra stile di accudimento genitoriale, così come percepito dal paziente e valutato tramite il Parental Bonding Instrument (PBI, Parker et al, 1979) e stile di attaccamento del paziente, valutato tramite l' Attachment Style Questionnaire (ASQ, Feeney et al, 1994) in soggetti con disturbo dell'alimentazione.

METODOLOGIA

Il campione è costituito da 200 soggetti affetti da Anoressia Nervosa, Bulimia Nervosa e Binge Eating Disorder (BED) secondo il DSM 5 che sono stati sottoposti a valutazione multidimensionale presso il Centro per la Cura e la Ricerca sui Disturbi del Comportamento Alimentare (DSM, ASL Lecce).

Strumenti utilizzati

PBI (Parental Bonding Instrument): questionario autosomministrato che, indagando sulla percezione da parte del soggetto dell'accudimento ricevuto durante l'infanzia e l'adolescenza, prende in considerazione le dimensioni della Cura e della Protezione che combinate costituiscono quattro pattern di accudimento genitoriale: **Absent, Affectionless control, Affectionate constraint, Optimal bonding.**

ASQ (Attachment Style Questionnaire): questionario autosomministrato finalizzato alla valutazione delle differenze individuali nell'attaccamento adulto. Il test composto da 40 item ciascuno assegnato a una delle cinque scale che valutano: **Fiducia (CO), Disagio per l'intimità (DC), Secondarietà delle relazioni (RS), Bisogno di approvazione (NA), Preoccupazione per le relazioni (PR).**

I dati ottenuti sono stati analizzati utilizzando SPSS, ver.20.

RISULTATI

Dall'analisi effettuata sono emerse correlazioni significative tra stili di accudimento genitoriale e stili di attaccamento. La dimensione **Cura paterna** misurata al PBI correla positivamente con la scala Fiducia (CO) dell'ASQ e negativamente con tutte le altre scale; la dimensione **Protezione paterna** misurata al PBI correla negativamente con la scala Fiducia (CO) dell'ASQ e positivamente con le scale **Disagio per l'intimità (DC), Bisogno di approvazione (NA) e Preoccupazione per le relazioni (PR).** La dimensione **Cura materna** misurata al PBI correla positivamente con la scala Fiducia (CO) e negativamente con tutte le altre scale dell'ASQ; la dimensione **Protezione materna** misurata al PBI correla negativamente con la scala Fiducia (CO) e positivamente con la scala Disagio per l'intimità (DC).

CONCLUSIONI

Da quanto su esposto si evince come ci sia una relazione tra pattern di accudimento genitoriali disfunzionali e stili di attaccamento insicuro in soggetti con disturbo dell'alimentazione. Questo suggerisce la necessità di un coinvolgimento dei genitori, e comunque della ristrutturazione delle relazioni interpersonali significative, nel percorso di cura nei soggetti affetti da queste patologie.

BIBLIOGRAFIA

Parker G, Tupling H & Brown B (1979). A Parental Bonding Instrument. *British Journal of Medical Psychology*, 52, 1-10
 Feeney JA, Noller P, Hanrahan M (1994). Assessing adult attachment. In Sperling MB, Berman W, Attachments in adults: clinical and developmental perspectives. New York, Guilford Press.
 Tetley A, Moghaddam NG, Dawson DL, Rennoldson M(2014). Parental bonding and eating disorders: a systematic review. *Jan;15(1):49-59. doi: 10.1016/j.eatbeh.2013.10.008. Epub 2013 Oct 22, Eat Behav.*
 Tasca GA, Balfour L (2014). Attachment and eating disorders: a review of current research *Nov;47(7):710-7. doi: 10.1002/eat.22302. Epub 2014 May 23 Int J Eat Disord.*

Rebecca Macri • rebeccamacri15@gmail.com

CORRELATIONS		PBI CARE FATHER	PBI PROTECTION FATHER	PBI CARE MOTHER	PBI PROT MOTHER
ASQ CO	Pearson Correlation	,268	-,203**	,298**	-,217**
	Sig. (2-tailed)	,000	,004	,000	,002
	N	198	198	200	200
ASQ DC	Pearson Correlation	-,244**	,216	-,319**	,255**
	Sig. (2-tailed)	,001	,002	,000	,000
	N	198	198	200	200
ASQ RS	Pearson Correlation	-,175**	,073**	-,142	,095**
	Sig. (2-tailed)	,013	,304	,045	,180
	N	198	198	200	200
ASQ NA	Pearson Correlation	-,273**	,170**	-,279**	,124
	Sig. (2-tailed)	,000	,017	,000	,080
	N	198	198	200	200
ASQ PR	Pearson Correlation	-,185*	,146**	-,148**	,026**
	Sig. (2-tailed)	,009	,040	,037	,713
	N	198	198	200	200