



“Il linguaggio corporeo e le attività psicocorporee nel trattamento dei DCA per il servizio di Day Hospital Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico S. Orsola-Malpighi di Bologna”

AUTORI: A. Pognani, S. Ferri, L. Guerra, E. Di Viesti, G. Fedel
E. Vacca, C. Bonomo, C. Ripa, P. Gualandi, F. Rossi
A. Parmeggiani, E. Franzoni.

PAROLE CHIAVE: Day Hospital, trattamento psico-corporeo, contatto, Shiatsu, assertività, psicoterapia psico-corporea

INTRODUZIONE: Il servizio di Day Hospital per i DCA è un trattamento alternativo alla degenza. Tra tutte le attività presenti, si presentano le attività psico-corporee che includono il laboratorio psico-corporeo, lo Shiatsu e l'assertività.



MATERIALI E METODI: come mostrato da differenti studi, l'uso del corpo rappresenta un importante strumento nel trattamento dei DCA. Il trattamento corporeo include gli approcci che applicano i principi della terapia sensorimotoria/somatica ed è una metodologia base nel trattamento multidisciplinare dei DCA e nel trattamento dei traumi. È infatti basilare nel ristabilire la salute globale dell'individuo. Questi trattamenti includono il tocco, i trattamenti Shiatsu, le tecniche sulla respirazione e sul movimento. I benefici sono molteplici e includono: l'aumento del senso di locus of control interno e dell'auto-efficacia, lo sviluppo della percezione corporea, la riduzione dell'arousal psicofisiologico, dello stress e dell'ansia.

SEQUENZA DI IMMAGINI CORPOREE DURANTE L'ATTIVITA' DI SHIATSU DI UNO STESSO SOGGETTO A DISTANZA DI TRE MESI



Prima del trattamento

MI SENTO RILASSATA



Dopo il trattamento



Prima del Trattamento



Dopo il trattamento

RISULTATI: le attività sono notevolmente apprezzate dai pazienti. I nostri test mostrano alte percentuali di apprezzamento ed una evoluzione della percezione e dell'immagine corporea dei soggetti.

DISCUSSIONE E CONCLUSIONI: i trattamenti corporei e l'assertività si propongono di offrire la possibilità di integrare i lati sani e psicopatologici che sottintendono l'io.

BIBLIOGRAFIA PARZIALE: West, William. (1994). Client's experience of bodywork psychotherapy. Counselling Psychology Quarterly Vol.7; Japan Shiatsu College. (1998-2012). Collected Report of the Shiatsu Therapy Research Lab.

