

BARI • Edizione 2016

MASTER SUI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE E L'OBESITÀ

VALUTAZIONE, TRATTAMENTO E PREVENZIONE
Approccio Integrato e Multidisciplinare

Organizzazione

ONLUS Salomè • IRSEO Istituto di ricerca dei sistemi educativi e dell'orientamento

50 CREDITI
ECM

Il **Master** da diritto a **n.50 crediti ECM** (Educazione Continua in Medicina - Ministero della Salute) per le seguenti figure professionali: Medici, Psicologi, Dietisti, Biologi, Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica, Educatori professionali, Infermieri.



PRESENTAZIONE

I disturbi dell'alimentazione (DA) sono patologie caratterizzate da una preoccupazione estrema per il peso e la propria immagine corporea, un'intensa paura di diventare grassi e la ricerca della magrezza che si traducono in un'alterazione del comportamento alimentare. Questo, a seconda del tipo di disturbo - anoressia nervosa, bulimia nervosa, disturbo del comportamento alimentare non altrimenti specificato (NAS, di cui fa parte il disturbo da alimentazione incontrollata) - può essere caratterizzato da diete restrittive, abbuffate, vomito auto-indotto, abuso di lassativi e diuretici, attività fisica eccessiva. L'obesità è una condizione caratterizzata da un aumento del peso corporeo al di sopra di quello che sarebbe auspicabile per età e altezza in molti casi dovuta ad un comportamento alimentare disturbato conseguente a problemi di ordine psicologico o psichiatrico. La gravità di queste malattie è evidenziata dall'alto indice di mortalità per le complicanze mediche e suicidio. I disturbi dell'alimentazione e l'obesità riguardano entrambi i sessi e una fascia d'età molto ampia dalla prima infanzia all'età adulta. Si connotano come problema ad ampio spettro medico, psicologico e sociale e coinvolgono oltre a chi ne soffre anche la famiglia, il partner e le relazioni in generale. È necessario, pertanto, un riconoscimento precoce e un intervento terapeutico adeguato e multidisciplinare che richiede una formazione altamente specializzata.

OBIETTIVI

Il Master offre l'opportunità di un ampliamento delle conoscenze per un'efficace gestione clinica integrata e multidisciplinare dei DA e dell'obesità. Le diverse figure professionali, nel rispetto della propria specifica formazione professionale e del relativo ruolo, potranno approfondire argomenti quali:

- la diagnosi;
- le complicanze e le comorbidità di tipo internistico e psichiatrico;

- i percorsi assistenziali specifici;
- le abilità di lavoro in équipe multidisciplinari;
- l'outcome;
- la prevenzione primaria e secondaria.

METODOLOGIA

La formazione si articola in lezioni frontali, discussione di casi clinici e lavori in piccoli gruppi di partecipanti suddivisi per professioni.

A CHI È RIVOLTO

Il Master è rivolto a coloro che, operatori sociali e sanitari - nel rispetto del proprio ruolo e della propria professionalità - intendono approfondire le conoscenze su malattie ampiamente diffuse, Medici, Psicologi, Dietisti, Biologi, Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica, Educatori, Assistenti Sociali, Infermieri Professionali e a Operatori Culturali con esperienza nel campo della salute mentale.

REQUISITI DI AMMISSIONE

La selezione avverrà previa valutazione del curriculum vitae e analisi della motivazione. Per sottoporre la propria candidatura, gli interessati dovranno inviare il proprio curriculum, accompagnato da lettera di motivazione all'indirizzo: master@pen-sa-differente.it

ECM

Il Master consente di ottenere n.50 crediti ECM (Educazione Continua in Medicina - Ministero della Salute) per Medici, Psicologi, Dietisti, Biologi, Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica, Educatori professionali, Infermieri.

ARGOMENTI

1° INCONTRO

Anoressia nervosa, Bulimia nervosa, BED, DCA
NAS: quadri clinici e criteri diagnostici
Psicopatologia alimentare, specifica e aspecifica
DSM 5 e nuove patologie alimentari
Disturbi alimentari nell'infanzia e nell'adolescenza
Discussione casi clinici

2° INCONTRO

Epidemiologia
Eziopatogenesi. Dalla genetica, alla neurobiologia, alle ipotesi psicologiche
Prognosi e outcome
Complicanze e comorbidità mediche
Complicanze e comorbidità psichiatriche
Il rischio di suicidio
Discussione casi clinici

3° INCONTRO

Analisi della domanda
Analisi della motivazione
Come raccogliere la storia anamnestica generale e del disturbo dell'alimentazione
Valutazione multi-dimensionale medica e nutrizionale
Valutazione multi-dimensionale psichiatria, psicologica e psicometrica
Valutazione del sistema familiare
Discussione casi clinici

4° INCONTRO

Scelta del piano terapeutico
Aspetti medico-legali
Trattamenti ambulatoriale, in day hospital e residenziale
Contratto terapeutico
Interventi farmacologici e nutraceutici
Interventi psicologici
Interventi educativi
Discussione casi clinici

5° INCONTRO

Terapia psicoeducazionale
Diario alimentare
Riabilitazione psiconutrizionale
Terapia psicofarmacologica
Discussione casi clinici

6° INCONTRO

Interventi psicoterapici
Psicoterapia della famiglia
Psicoterapia sistemica
Psicoterapia cognitivo-comportamentale
Psicoterapia interpersonale
Psicoterapia analitica e dinamica
Nuove tecniche psicoterapiche
Discussione casi clinici

7° INCONTRO

Lavorare con l'individuo
Lavorare con la famiglia
Lavorare con i gruppi
Laboratori artistici/creativi
Laboratorio di espressione corporea
Interventi integrati e multidisciplinari.
Lavoro d'équipe
Rapporti con Agenzie del territorio: comuni, scuole, palestre, scuole di danza, centri benessere, ecc.
Prevenzione primaria, secondaria e terziaria
Esame finale

COSTO

Con crediti ECM: Euro 1.800

Senza crediti ECM: Euro 1.400

È possibile rateizzare l'importo.

DIREZIONE SCIENTIFICA

ONLUS Salomè - Pe(n)sa differente

SEGRETERIA SCIENTIFICA

ONLUS Salomè - IRSEO

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

IRSEO Istituto di ricerca dei sistemi educativi e dell'orientamento

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

www.pensa-differente.it • email: master@pensa-differente.it

dottorssa Veronica Vantaggiato +39 349 6608393

www.irseo.it • fc@irseo.it

dottorssa Nicoletta De Lorenzo +39 345 1284359