

# Pe(n)sa differente. Festeggia il tuo peso naturale!



Pe(n)sa differente. Festeggia il tuo peso naturale! è una Campagna di sensibilizzazione, informazione e formazione su anoressia, bulimia, obesità che ha preso l'avvio nel 2008 all'interno del programma ministeriale nazionale 'Guadagnare la Salute. Rendere facili le scelte salutari'. Conosciuta a livello internazionale, Pe(n)sa differente, è stata pensata nell'ottica di una generale necessità di riduzione dell'incidenza e della prevalenza di patologie che riguardano una alterata percezione del sé, emozionale e corporeo.

Negli anni la riflessione è divenuta più larga fino ad abbracciare altre in/differenze e l'espressione creativa del sé individuale e collettivo.

Progettata e organizzata da **ONLUS Salomè**, associazione scientifico-culturale e dal laboratorio di comunicazione **Big Sur**, con la direzione scientifica di **Caterina Renna**, **Pe(n)sa differente** celebra la differenza del pensiero e della corporeità di ognuno. Promuove la costruzione di quegli anticorpi necessari a non cadere vittime dell'analgesia emotiva, dell'intolleranza, di tutto ciò che in generale produce comportamenti a rischio o violenza verso sé e gli altri. Laddove, l'esposizione alla differenza e all'alterità non è altro che il terreno condiviso della possibile uguaglianza e dell'impegno reciproco a produrre insieme le condizioni di una vita vivibile.

Il **Festival**, che rappresenta il momento culmine della Campagna, è strutturato quale format che propone una narrazione complessa e impiega molti linguaggi. Si svolge su differenti piani di senso al fine di stimolare dialogo, riflessione e creare community.

Quest'anno 'Pe(n)sa differente', Festival dell'espressione creativa e della bellezza autentica, giunge alla sua decima edizione intitolata '10 is more than a NUMBER', a ricordarci che i numeri (come quelli che definiscono il nostro "peso corporeo") possono servire a darci degli indizi, ma non riescono a catturare la totalità di ciò che siamo, né di ciò che ci circonda. I numeri stessi, a volte, sono molto di più che semplici numeri. E il numero 10, segna molto di più di una semplice edizione. Segna il tempo trascorso, ma anche le esperienze, le riflessioni, gli scambi, le crescite personali e collettive, le collaborazioni, i sentimenti, gli sguardi, gli incontri avvenuti dalla prima edizione del 2008 a oggi.

Con **Pe(n)sa differente**, Festival dell'espressione creativa e della bellezza autentica, **ONLUS Salomè** e **Big Sur** desiderano dare il loro contributo alla prevenzione di anoressia, bulimia, obesità e di altre in/differenze, promuovendo stili di vita salutari e relazioni di senso.

## SPECIAL GUEST

**PHILIPPE JEAMMET** Psychiatre de l'enfant et de l'adolescent  
**SILVANA KÜHTZ** Poet  
**ANDRIJANA POPOVIC** Fashion Psychologist  
**PATRIZIA CALEFATO** Sociologist

## EVENTO SCIENTIFICO ECM

N.1103-191698 / Ed.1

MUST • Via degli Ammirati, 11 - Lecce

### Lo stato dell'arte nella prevenzione, cura e riabilitazione dei disturbi dell'alimentazione e l'obesità

#### FIGURE PROFESSIONALI ACCREDITATE

**Medico Chirurgo** – Cardiologia; Continuità Assistenziale; Endocrinologia; Gastroenterologia; Ginecologia e Ostetricia; Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Malattie Infettive; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina dello Sport; Medicina di Comunità; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Medicina Interna; Neuropsichiatria Infantile; Pediatria; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta); Psichiatria; Psicoterapia; Scienza dell'alimentazione e Dietetica • **Psicologo** – Psicologia, Psicoterapia • **Assistente Sanitario** • **Fisioterapista** • **Biologo** • **Terapista Occupazionale** • **Infermiere** • **Terapista della neuro e psicomotricità dell'età Evolutiva** • **Dietista** • **Educatore professionale** • **Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica**

#### ISCRIZIONI

La quota di Iscrizione al Convegno è di € 70,00

da versare con bonifico bancario a:

**ONLUS Salomè**

Banca: Monte dei Paschi di Siena

Agenzia bancaria: Lecce AG. 4 - 9704

Causale versamento: ISCRIZIONE CONVEGNO LO STATO DELL'ARTE DCA OBESITÀ LECCE 2017

CODICE IBAN: IT 41 G 01030 16009 000000158564

Per iscriversi al Convegno è necessario compilare la **Scheda di Iscrizione** (scaricabile sul sito [www.pensadifferente.it](http://www.pensadifferente.it)) e inviarla alla **Segreteria Organizzativa unitamente a copia del bonifico**, via fax: **0832 346903** oppure via e-mail all'indirizzo: [iscrizioni@pensa-differente.it](mailto:iscrizioni@pensa-differente.it)

#### CREDITI ECM

N. 10,5

#### SESSIONE POSTER

È prevista una Sessione Poster i cui abstract devono essere inviati entro il 5 giugno 2017 al Comitato Scientifico, al seguente indirizzo e-mail: [iscrizioni@pensa-differente.it](mailto:iscrizioni@pensa-differente.it). L'abstract deve essere nominato con il cognome del primo autore, deve contenere un massimo di 2500 battute e deve rispettare il seguente schema: Titolo, Autori e relativi Enti di appartenenza, Introduzione, Metodologia, Risultati, Conclusioni, Bibliografia (max 3 voci), E-mail e numero di telefono cellulare del primo autore. I Poster devono avere dimensioni 70x100.

I migliori lavori di ricerca saranno presentati e premiati in Plenaria, a insindacabile giudizio della Commissione nominata dal Comitato scientifico all'inizio dell'evento.

#### SEGRETARIA SCIENTIFICA E ORGANIZZATIVA

Valentina Borgia, Rebecca Macrì, Lucianna Margilio, Ester De Santis

#### CONTRIBUTO INCONDIZIONATO

GUNA, SPECCHIASOL, CASA DI CURA PROF. PETRUCCIANI

Manifestazione internazionale di sensibilizzazione, informazione e formazione su anoressia, bulimia, obesità e altre in/differenze.

INCONTRI SCIENTIFICI ECM  
EVENTI CULTURALI E ARTISTICI  
INSTALLAZIONI • TEATRO  
DANZA • MUSICA • MOSTRE

**DIREZIONE SCIENTIFICA** Caterina Renna

**COORDINAMENTO ARTISTICO** Francesco Maggiore • Big Sur

**COORDINAMENTO E COMITATO SCIENTIFICO** Caterina Renna,

Rocco Melcarne, Veronica Vantaggiato

**COORDINAMENTO ORGANIZZATIVO** Sergio Quarta • Big Sur

**COORDINAMENTO FORUM E RAPPORTI ESTERI** Andrea Sagni

**SEGRETARIA ORGANIZZATIVA** Valentina Borgia, Rebecca Macrì, Lucianna Margilio, Ester De Santis

**GRAFICA** Efrem Barrotta • Big Sur

**WEB DESIGN** Amir Simone Tarighinejad • Big Sur

**ALLESTIMENTI** Big Sur Lab

**ORGANIZZAZIONE** Sergio Quarta • Big Sur

**UFFICIO STAMPA** Maria Leda Cesari, Rosaria Bianco

**PARTECIPAZIONI E COLLABORAZIONI** Fondo Verri, Associazione Presidi del libro, Centro per la Cura e la Ricerca sui DCA (DSM, ASL LE), ATTO Compagnia di danza, ELEKTRA Compagnia di danza, Laboratorio di DANZA, Forum Nazionale delle Associazioni per i Disturbi dell'Alimentazione e l'Obesità, Poesia in azione, Calcagnini Academy, Libreria Adriatica, Edizioni dal Sud, Coltiva te stesso.

SI RINGRAZIA



PE(N)SA DIFFERENTE È UN PROGETTO DI



PARTNER • PATROCINIO



BIGSUR: | Illustrazione Sonia Cucchielli



IS MORE THAN A NUMBER!

DECIMA EDIZIONE

# Pe(n)sa differente

Festival dell'espressione creativa e della bellezza autentica

[www.pensadifferente.it](http://www.pensadifferente.it)

LECCE, 15 > 17 GIUGNO 2017

## EVENTO SCIENTIFICO ECM • MUST

[Sarà rilasciato attestato di partecipazione]

### LO STATO DELL'ARTE NELLA PREVENZIONE, CURA E RIABILITAZIONE DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE E L'OBESITÀ

giovedì 15 giugno

13.30 • REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI

14.00 • SALUTI DELLE AUTORITÀ E PRESENTAZIONE

SILVANA MELLI – *Direttore Generale ASL LE*

SERAFINO DE GIORGI – *Direttore DSM, ASL LE*

CATERINA RENNA – *Direttore scientifico Pe(n)sa differente*

14.30 • SIMPOSIO

#### GLI INTERVENTI CON LE FAMIGLIE E NEL CONTESTO SOCIALE

*Forum nazionale delle Associazioni*

Moderatori ANDREA SAGNI, ALESSANDRA ZORZI

Relatori LAURA TIEGHI (*Fondazione Gruber ONLUS, Bologna*), GIANNA

DI LORETO (*La vita oltre lo specchio, Pisa*),

NICOLETTA DE LORENZO (*Il volo del colibri, Bari*), VALENTINA BORGIA

(*ONLUS Salomè, Lecce*), REBECCA MACRÌ (*Madamadorè, Lecce*),

SILVIA LUCCHESI (*Frida ONLUS, Montecatini Terme*)

16.30 • SIMPOSIO

#### SENSIBILITÀ IN MOVIMENTO

*Danza, teatro, poesia e altri modi di prendere corpo.*

*L'importanza delle terapie e delle tecniche espressive nella cura*

Moderatori STEFANO CRISTANTE, CATERINA RENNA

Relatori GIOVANNI ABBATE DAGA (*Università di Torino*), MAURO

MARINO (*DSM, ASL Lecce*), ANDREA SAGNI (*Université Lyon 3 - France*)

18.00 • LABORATORIO ESPERIENZIALE

#### TUTTO È LUCE DOPO CHE IL SOLE È TRAMONTATO

*L'uso delle arti nella terapia*

Condotta da SILVANA KÜHTZ (*Università della Basilicata*)

venerdì 16 giugno

8.30 • SIMPOSIO

#### I MILLE VOLTI DELL'ANORESSIA E DELLA BULIMIA

*Psicopatologia specifica e clinica*

Moderatori PALMIERO MONTELEONE, ANGELA FAVARO

Relatori PAOLO SANTONASTASO (*Università di Padova*),

GIOVANNI ABBATE DAGA (*Università di Torino*),

PATRIZIA TODISCO (*Villa Margherita, Vicenza*)

10.30 • COFFEE BREAK

11.00 • SIMPOSIO

#### LA RICERCA EPIDEMIOLOGICA, CLINICA E DI OUTCOME

*Le ricadute in ambito terapeutico*

Moderatori PAOLO SANTONASTASO, ALESSANDRO BERTOLINO

## EVENTO SCIENTIFICO ECM • MUST

[Sarà rilasciato attestato di partecipazione]

Relatori ANGELA FAVARO (*Università di Padova*), UMBERTO VOLPE

(*Università di Napoli*), ALESSIO MONTELEONE (*Università di Napoli*),

CATERINA RENNA (*DSM, ASL Lecce*), VERONICA VANTAGGIATO

(*ONLUS Salomè, Lecce*), ROCCO MELCARNE (*DSM, ASL Lecce*),

FILIPPO IOVINE (*DSM, ASL BAT*), *Psichiatra*

13.00 • LUNCH / LABORATORIO DEL GUSTO

A CURA DI “RICETTE SCUMBENATE” BIGSUR.IT

14.00 • SIMPOSIO

#### LE STRATEGIE TERAPEUTICHE INTEGRATE NELLA PSICOPATOLOGIA ASPECIFICA E LE COMORBIDITÀ

*Depressione, Disturbi Bipolari, Disturbi d'Ansia, DOC, Abuso di Sostanze e Alcool, Psicosi, Obesità*

Moderatori ALESSIO MONTELEONE, ROCCO MELCARNE

Relatori LISA GUIDI (*Istituto Specchi d'acqua, Montecatini Terme*),

CRISTINA SEGURA (*Università di Catanzaro*), PAOLA CALÒ (*DSM, ASL Lecce*)

GIOVANNI LESTI (*Casa di cura Prof. Petrucciani, Lecce*)

15.30 • SIMPOSIO

#### IN/DIPENDENZE

*Aspirazioni e paradossi nelle malattie che interessano il corpo*

Moderatori GIOVANNI ABBATE DAGA, ANGELO MASSAGLI

Relatori ANDREA SAGNI (*Université Lyon 3 - France*),

STEFANO CRISTANTE (*Università del Salento*)

INTERVENTO VIDEO di PHILIPPE JEAMMET (*Professore emerito,*

*Université Pierre-et-Marie-Curie, Paris*)

17.00 • SESSIONE POSTER

#### DISCUSSIONE

*Premiazione dei migliori lavori scientifici*

Moderatori ALESSANDRO BERTOLINO, CATERINA RENNA

sabato 17 giugno

8.30 • SIMPOSIO

#### IL RUOLO DELL'INFIAMMAZIONE NELLA CLINICA

*Eziopatogenesi e decorso*

Moderatori GIOVANNI GRAVINA, CRISTINA SEGURA

Relatori WALTER MILANO (*DSM, ASL Napoli*), ELAINE TYNDALL

(*Clinica Villa Stuart e Policlinico Casilino, Roma*)

10.00 • SIMPOSIO

#### CIBO, BENESSERE E DISAGIO

*Nuove mode o nuove psicopatologie?*

Moderatori ROCCO MELCARNE, PATRIZIA TODISCO

Relatori LORENZO MARIA DONINI (*Università di Roma “La Sapienza”*),

GIOVANNI GRAVINA (*Centro Arianna, ASL Pisa*),

LORETTA PENNACCHI (*Centro Arianna, ASL Pisa*),

ENRICO PROSPERI (*Università di Roma “La Sapienza”*)

## INCONTRI ARTISTICI E CULTURALI

PARTECIPAZIONE LIBERA

### GUERRILLA POETRY • 2 giugno

WE ARE MORE THAN A NUMBER, we are more than a definition

*Mobile Visual Poetry Exposition, A cura di Mauro Marino, Sergio Quarta in collaborazione con i Laboratori espressivi del Centro per la Cura e la Ricerca sui DCA (DSM, ASL LE)*

Introduce la decima edizione di 'Pe(n)sa differente', in occasione del WORLD EATING DISORDER ACTION DAY che si tiene in tutto il mondo il 2 giugno 2017. L'azione di guerriglia poetica urbana è un'esortazione a festeggiare il valore di ogni persona. Un valore che è molto di più di un numero.

### MOSTRE E INSTALLAZIONI • MUST

LA FABBRICA DEI NOMI

A cura di Mauro Marino, Sergio Quarta in collaborazione con i Laboratori espressivi del Centro per la Cura e la Ricerca sui DCA (DSM, ASL LE)

Le voci fanno clamore. S'inseguono diverse, scostanti e scostumate. Nello stretto di un angolo, si trova conforto. E un nome, solo un nome serve, a fare colla, vicinanza, unità d'intenti e illusione.

I-STANZE

Di Silvia Dongiovanni, Antonio Cavallo

Il sipario della vita si apre su stanze dai contorni netti, luoghi incomunicabili che sostengono il manifestarsi necessario e indefinito di identità altre, ora contenitori amorfi di una gentile e colorata ordinarietà, sinonimo visivo del plausibile, e subito dopo spettri di un agire dissimulato, peso di tormenti non ancora placati.

RICETTE SCUMBENATE

A cura di Big Sur

Dodici ricette illustrate ispirate a personaggi reali che si cimentano con la cucina nella loro quotidianità. Persone legate al Salento per ragioni anagrafiche o sentimentali, variegata per generazioni, professioni, stili di vita e provenienza geografica. Non “masterchef” ma “cuochi domestici”, che giocano sul terreno del diletto o anche solo della necessità.

MI ABITO, CI ABITO. Lo spazio del sé, lo spazio per sé

Di Santa Scioscio – Calcagnile Academy

Vestire l'abito è dare forma al corpo, è modo di essere, comportamento-abitudine. La parola “abito” nel suo duplice significato di vestire e abitare, riconduce allo stretto legame tra i luoghi, i corpi e l'abbigliamento, un'intersezione che dà vita all'identità di ognuno; un contenitore, che rivela-mostra il corpo, svelando la sua geografia emozionale.

FAME

A cura di Alessandra de Cristofaro e Irene Rinaldi

Fame è una fanzine autoprodotta a tiratura limitata dedicata al cibo.

Ispirato all'estetica delle riviste per teenager e alle fanzine degli anni '90, ogni numero ha un tema diverso che viene sviluppato da illustratori, scrittori, fotografi e fumettisti in totale libertà di tecnica e contenuti.

### BIENNALE DELLA DIETA MEDITERRANEA • MUST

Per i Diritti Umani al Cibo sano e alla Pace

Intervento di Luigi Martano, Referente regionale

## INCONTRI ARTISTICI E CULTURALI

PARTECIPAZIONE LIBERA

### LABORATORIO MUST • gio 15 giugno ore 18.00

TUTTO È LUCE DOPO CHE IL SOLE È TRAMONTATO

Condotta da SILVANA KÜHTZ, *Special Guest – Poetessa, performer*  
Performances esperienziale interattiva in cui i sensi sono riattivati e stimolati grazie alla forza della poesia. Da parola statica, inerte, relegata alla pagina scritta, la parola poetica torna a essere materia viva, calda, formidabile strumento per risvegliare parti di noi troppo spesso e da troppo tempo sopite.

### LABORATORIO MUST • ven 16 giugno ore 13.00

RICETTE SCUMBENATE

Condotta da Big Sur con Gigi Mangia

Laboratorio del gusto 'Frisella al buio'

«Siamo come friselle, la nostra identità diventa commestibile una volta entrati in contatto con il mondo alimentare. Noi non siamo bagnati di una tradizione, siamo bagnati di una linfa vitale costruito sulla domanda che per prima si fa al prossimo tuo: Ce te mangi osci?» (Don Pasta).

### INTERVISTA Teatro Romano • gio 15 giugno ore 20.00

Andrea Sagni e Caterina Renna intervistano le *Special Guest ANDRIJANA POPOVIC*, Psicologa, studiosa della Moda, e *PATRIZIA CALEFATO*, Docente di Sociologia dell'Università di Bari, coautrici del libro *FASHION INTELLIGENCE. UNA VISIONE DINAMICA E PROPULSIVA DELLA MODA NELL'EPOCA CONTEMPORANEA* (Edizioni dal Sud, 2016)

### DANZA Teatro Romano • gio 15 giugno ore 21.00

AMORE E PSICHE. FASCINAZIONE E CONQUISTA

*Coreografia Annamaria De Filippi*

Con Laboratorio di danza e Compagnie Elektra / Atto

Nello spettacolo, *Amore e Psiche* divengono luoghi di incontro e di conflitto, dove il viaggio si dipana alla conquista della propria unicITÀ, alla ricerca di quell'amore che è atto di innamoramento di Sé e dell'Altro. Quello cui aneliamo, con disperazione e speranza, con ostinazione e timore. Pronti alla resa, senza arrendersi mai.

### TEATRO MUST • ven 16 giugno ore 21.30

FINALI D'AMORE

*Elaborazione testi e regia Chiara Guarducci e Laura Cioni*

*Interpretazione Laura Cioni*

Lo spettacolo spazia tra gli amori di Frida, Euridice, Picasso, Giulietta, Piaf e altre icone, con brani e sbrani, monologhi intrecciati per il mare di un'unica voce. Una tela di segni per celebrare la nostra prima e ultima nudità. Amanti famosi a cui è negato l'oblio. Storie imperfette, crudeli e sacre che stanno in fondo a ognuno di noi.

### LIBRO MUST • ven 16 giugno ore 13.30

RICETTE SCUMBENATE

DODICI STORIE POP DI CUCINA 'ATIPICA' DEL SALENTO

*Big Sur in collaborazione con Industria Servizi Grafici Panico*

CAMPAGNA DI COMUNICAZIONE Destinazioni urbane

WE ARE MORE THAN A NUMBER, we are more than a definition

*Mobile Visual Poetry – A cura di Big Sur Lab, Fondo Verri*