



Workshop ECM

COGNITIVE REMEDICATION THERAPY

in Eating Disorders

EVENTO ECM N. 26,7 CREDITI

13/14 aprile 2018

Mediateca Officine Cantelmo, LECCE

Corte dei Mesagnesi, 30

PROGRAMMA

Venerdì 13 aprile

8.00 Iscrizione e registrazione

8.30 Presentazione dei lavori

I Modulo

9.00 Disturbi dell'alimentazione: caratteristiche cliniche e funzionamento cognitivo

10.00 Fondamenti teorici della CRT e applicazione ai disturbi dell'alimentazione

11.00 Protocollo CRT: descrizione delle sessioni e role play (parte I)

13.00 Pausa pranzo

14.00 Protocollo CRT: descrizione delle sessioni e role play (parte II)

16.00 Presentazione di casi clinici e lavoro in piccoli gruppi

18.00 Discussione interattiva

19.00 Chiusura dei lavori

Sabato 14 aprile

II Modulo

9.00 Protocollo CRT: format individuale e format di gruppo

11.00 Protocollo CRT: strumenti per l'assessment

12.00 Protocollo CRT: valutazione degli esiti

13.00 Pausa pranzo

14.00 Dati di efficacia della CRT

15.00 Aspetti di integrazione con il trattamento multidisciplinare

16.00 Presentazione di casi clinici e lavoro in piccoli gruppi

18.00 Discussione interattiva

19.00 Chiusura dei lavori • Prova ECM e Questionario di gradimento.

RAZIONALE

I disturbi della nutrizione e dell'alimentazione sono gravi disturbi psichiatrici caratterizzati da alterazione dei comportamenti che possono portare a una compromissione della salute fisica. I dati di letteratura dimostrano come solo la metà dei soggetti affetti da queste malattie va incontro a guarigione, mentre l'altra metà ha un decorso difficoltoso, caratterizzato da frequenti ricadute, cronicizzazione e un alto rischio di mortalità (Sullivan, 2002; Steinhausen e Weber, 2009). L'ipotesi eziopatogenetica multifattoriale, la difficoltà di ottenere risultati soddisfacenti, l'elevata percentuale di dropout, l'alta probabilità di ricadute, l'elevato rischio di mortalità per cause organiche e per suicidio hanno portato a elaborare sempre nuove e più complesse modalità di intervento, sia dal punto di vista organizzativo che diagnostico-terapeutico, che tengono in conto il corpo e la mente così come il contesto familiare, sociale e culturale nei quali il soggetto è inserito. Dalla fine degli anni Novanta, ha cominciato a diffondersi l'approccio terapeutico integrato e multidisciplinare che si caratterizza per la combinazione di più orientamenti teorici e prevede l'uso di differenti tecniche di intervento da erogare in sequenza o contemporaneamente (Garner & Needleman, 1997), oltre che la collaborazione di diverse professionalità.

I trattamenti che rispondono ad alte prove di efficacia sono ancora numericamente limitati (Bulik, 2014; National Institute for Health and Care Excellence, NICE 2017).

Un approccio di recente pubblicazione che ha destato interesse in termini di innovatività e meccanismi d'azione, è la Cognitive Remediation Therapy (CRT) o terapia di riabilitazione cognitiva (Tchanturia et al, 2010). Si tratta di una terapia su base neuropsicologica che prende spunto dagli interventi riabilitativi che si effettuano in malattie neurodegenerative e in malattie psichiatriche quali la schizofrenia. L'ipotesi è che, pur in presenza di un'intelligenza generale e di abilità verbali che sembrano essere pienamente nella norma, l'inflessibilità cognitiva, le difficoltà di set shifting, così come una debole coerenza centrale, possano contribuire ad aumentare la resistenza al cambiamento.

La CRT consiste in un progressivo allenamento delle abilità cognitive, mediante attività selezionate, che si focalizza sul processo di pensiero e non sul contenuto dello stesso. Si tratta di un intervento breve, che può essere effettuato in ambiente sia ospedaliero sia ambulatoriale. È vissuto in modo positivo dai soggetti affetti da disturbi della nutrizione e dell'alimentazione e sembra essere in grado di aumentare la capacità di riflettere sul proprio stile di pensiero ("metacognizione") e di aumentare la fiducia nell'intraprendere un cambiamento in aree importanti della propria vita, inclusa la salute. In considerazione della sua maneggevolezza e del suo grado di innovazione, esso rappresenta un utile dispositivo nella pratica clinica quotidiana quale parte integrante di un trattamento integrato e multidisciplinare.



COGNITIVE REMEDIATION THERAPY IN EATING DISORDERS

DOCENTE

ANNAROSA ARESTA

PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA

Laureata in Psicologia Clinica presso l'Università degli Studi di Padova, specializzata in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale presso il Centro di Psicologia Clinica di Pescara - affiliato AIAMC e EABCT, master in Trattamento integrato dei disturbi dell'alimentazione e dell'immagine corporea presso l'Università di Bologna e Fondazione Seràgnoli. Ha approfondito lo studio della Cognitive Remediation Therapy presso il King's College di Londra. Per quattro anni, ha frequentato il Day Hospital dei Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) del Policlinico di Bari, contribuendo alla presa in carico multidisciplinare di persone affette da un disturbo alimentare. Recentemente, ha svolto un incarico presso l'Unità per lo Studio e l'Assistenza ai DCA dell'Ospedale Maggiore di Bologna, nell'ambito del progetto "Disturbi del comportamento alimentare", e collaborato all'interno di Poliambulatori medici della provincia di Milano per la presa in carico multidisciplinare di persone affette da un DCA o desiderose di correggere inadeguate abitudini alimentari. Nel 2017 le è stato assegnato il XVI Premio Nazionale Medicina e Psicologia Santi Medici "Alimentazione: dai disturbi del comportamento alla prevenzione e cura", per aver presentato un progetto di ricerca sulla Cognitive Remediation Therapy.

PROVIDER NAZIONALE

ECM ONLUS Salomè n 1103

EVENTO n. 224640 Ed. 1

CREDITI ECM N. 26,7

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Veronica Vantaggiato

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO

Sergio Quarta

FIGURE PROFESSIONALI ACCREDITATE

PSICOLOGO: PSICOTEERAPIA; PSICOLOGIA

MEDICO CHIRURGO: NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; PSICHIATRIA; MEDICINA

GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITÀ ASSISTENZIALE

SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; PSICOTERAPIA

EDUCATORE PROFESSIONALE

TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA

Scheda di iscrizione scaricabile sul sito www.pensadifferente.it

QUOTA DI ISCRIZIONE

€ 120,00 da versare con bonifico bancario a:

ONLUS Salomè

Monte dei Paschi di Siena --- Agenzia bancaria: Lecce AG. 4 --- 9704

Causale versamento: ISCRIZIONE COGNITIVE REMEDIATION THERAPY IN

EATING DISORDERS CODICE IBAN: IT 41 G 01030 16009 000000158564

INFO

cell. 437 1040009

email: info@salomeonlus.it

www.pensadifferente.it

