

L.Carli*, I. Piva**, C.Cazzola*, E. Bucci*, R.Castegnaro*, A. Pillan*, F. Buscaglia*, P. Todisco*
*Unità per i DCA, Casa di Cura Villa Margherita, Via Costacolonna 20, 36057 Arcugnano (VI).
**Fondazione "Dalla Vecchia"

Introduzione e background

La scuola rappresenta il luogo d'elezione in cui interagire con i ragazzi, in un conteso per loro familiare. Favorendo un dialogo e un confronto aperto è possibile far emergere i loro sguardi e i loro vissuti in relazione al corpo, al cibo e alle diete.

Obiettivi

Focalizzare l'attenzione dei ragazzi su temi riconducibili all'esordio dei DA attraverso un'interazione creativa

Materiali e metodi

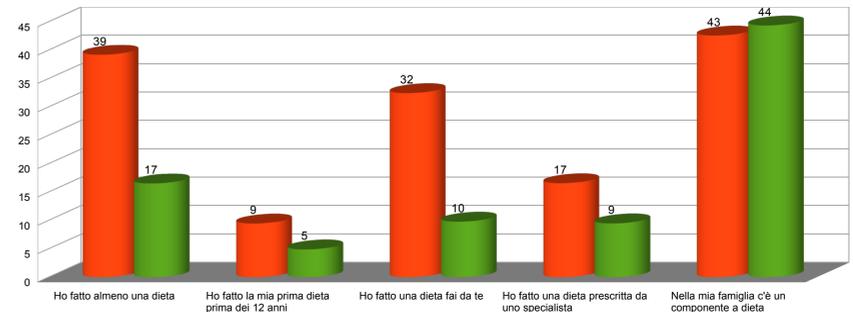
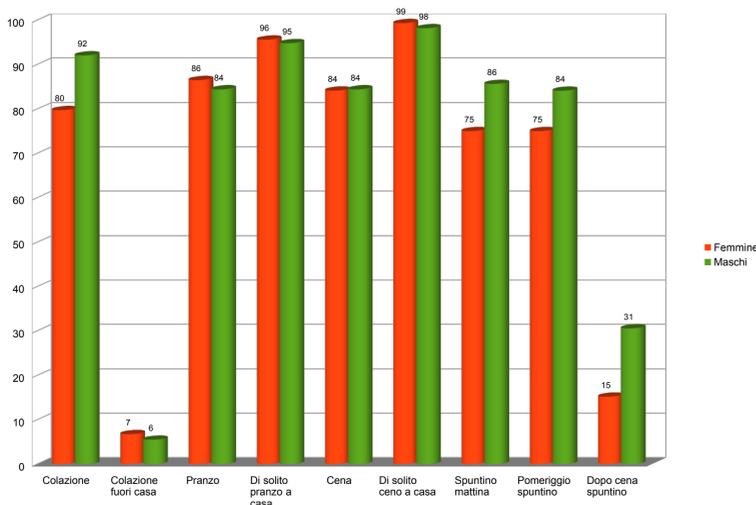
E' stato utilizzato uno strumento ad hoc che indagava comportamenti e atteggiamenti a rischio. Abbiamo incontrato 623 ragazzi di 2° e 3° liceo scientifico con lo scopo di stimolare un pensiero critico in relazione all'influenza dei media. Sono stati realizzati dai ragazzi numerosi poster raffiguranti tutti gli stereotipi relativi alla magrezza, alle diete e ai modelli maschili e femminili che possono talora costituire una spinta ai DA.



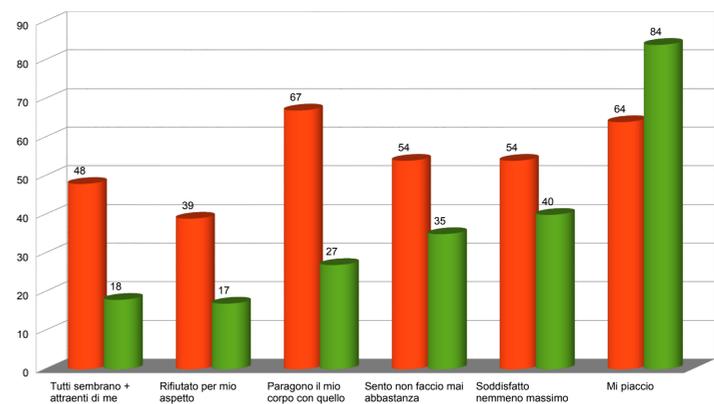
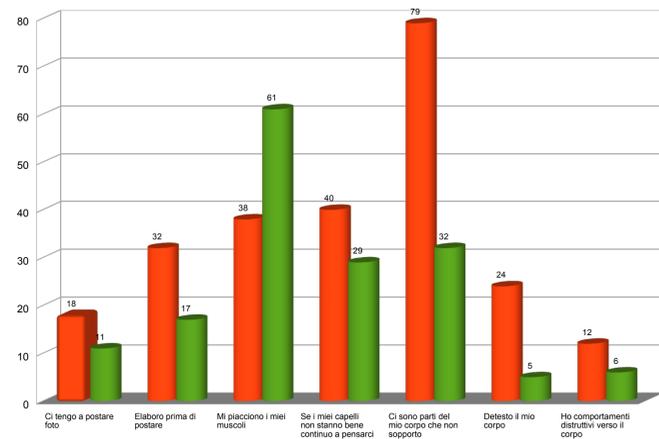
Risultati

I dati statistici hanno evidenziato:

- Una tendenza generale dei soggetti di genere femminile ad una minore regolarità dei pasti. In particolare il campione femminile per il 20 % non fa colazione e il 35% salta gli spuntini di metà mattina e metà pomeriggio.
- La maggioranza degli studenti segue una dieta variata.
- La metà dei maschi rispetto alle femmine afferma di essere ricorso ad almeno una dieta e ben il 39% delle ragazze ha già fatto una dieta. Le diete "fai da te" sembrano essere più diffuse di quelle prescritte da uno specialista.
- Circa il 44 % del campione dichiara che nella propria famiglia c'è una persona a dieta.



- Il disagio corporeo come prevedibile, data l'età del campione, risulta diffuso. In particolare il 79% delle ragazze dichiara di "non sopportare" parti del proprio corpo.
- Sembra preoccupante che ben il 24 % delle ragazze affermi di "detestare il proprio corpo" e il 36 % risponde falso alla domanda "mi piaccio".
- I comportamenti di Body Checking, quali confrontare il proprio corpo con quello delle amiche, sono particolarmente diffusi nelle ragazze (67%).



- Un atteggiamento perfezionistico, pur essendo presente anche in molti ragazzi, è più frequente nel campione femminile dato che il 54% dichiara "sento di non aver mai fatto abbastanza" e "non sono soddisfatto nemmeno con il massimo dei voti".

Discussione e conclusioni

La necessità di svolgere attività di prevenzione in ambito scolastico emerge con forza dalle risposte fornite dai ragazzi al questionario. Le aree relative al Dieting, al perfezionismo e al disagio corporeo e alla presenza di comportamenti restrittivi in famiglia trovano un'alta diffusione nel campione. La fascia di età considerata, vista la presenza di fattori di vulnerabilità, costituisce, anche per la presenza di stereotipi e modelli inadeguati, una popolazione ad alto rischio di DA.

Bibliografia

- Dakanalis, A., Carrà, G., Calogero, R., Zanetti, M. A., Volpato, C., Riva, G., ... & Cipresso, P. (2016). The Social Appearance Anxiety Scale in Italian adolescent populations: Construct validation and group discrimination in community and clinical eating disorders samples. *Child Psychiatry & Human Development*, 47(1), 133-150.
- Evans, E. H., Adamson, A. J., Basterfield, L., Le Couteur, A., Reilly, J. K., Reilly, J. J., & Parkinson, K. N. (2017). Risk factors for eating disorder symptoms at 12 years of age: A 6-year longitudinal cohort study. *Appetite*, 108, 12-20.
- Litmanen, J., Fröjd, S., Marttunen, M., Isomaa, R., & Kaltiala-Heino, R. (2017). Are eating disorders and their symptoms increasing in prevalence among adolescent population?. *Nordic Journal of Psychiatry*, 71(1), 61-66.
- Schneider, S. C., Turner, C. M., Mond, J., & Hudson, J. L. (2016). Prevalence and correlates of body dysmorphic disorder in a community sample of adolescents. *Australian and New Zealand Journal of Psychiatry*, 0004867416665483.
- Stice, E., Gau, J. M., Rohde, P., & Shaw, H. (2017). Risk factors that predict future onset of each DSM-5 eating disorder: Predictive specificity in high-risk adolescent females. *Journal of Abnormal Psychology*, 126(1), 38.
- BAUMAN, Z. (2016). Per tutti i gusti. La cultura nell'età dei consumi, tr. it. di D. Francesconi, Laterza, Roma-Bari.
- Turuani, L., & Charmet, G. P. (2015). Narciso innamorato: La fine dell'amore romantico nelle relazioni tra adolescenti. Bur.