

L'ORTICOLTURA COME SPAZIO DI SALUTE UN'ESPERIENZA DI *HORTICULTURAL THERAPY* ALL'INTERNO DI UN LUOGO SANITARIO

Alessandra Manfreda*, Maria Antonietta Campobasso*, Pancrazio Nobile*,
Rosella Vigilante*, Francesca De Luca**, Paola Calò**
Centro Diurno Campi – CSM Campi Salentina* Centro Salute Mentale Campi
Dipartimento Salute Mentale ASL Lecce**



Ambito territoriale sociale dei comuni di Campi Salentina (LE)
Distretto socio-sanitario, PTA Campi Salentina (LE)
Associazione delle famiglie Nuove speranze

INTRODUZIONE

Il Centro Diurno di riabilitazione psicosociale del CSM di Campi Sal.na vuole proporsi come uno spazio capace di offrire non solo terapia e riabilitazione ma anche progetti di autonomia e di crescita personale e affettiva. La particolare ubicazione del centro, all'interno di un ex plesso ospedaliero, ha consentito di fruire di ampi spazi di terreno incolti, dando luogo a una visione a partire dalla quale gli utenti del servizio si affermano come cittadini che lavorano all'unisono con i ritmi delle stagioni. È così che nasce Coltiva te stesso, un'esperienza di *Horticultural Therapy* all'interno di un luogo sanitario. Difatti, grazie a un'importante rete di collaborazioni è stato possibile attivare nove percorsi finalizzati all'inclusione sociale e lavorativa, dando la stura a una serie di attività e di eventi promozionali capaci di far conoscere il progetto sul territorio.



OBIETTIVI DEL PROGETTO COLTIVA TE STESSO

- Rafforzare la percezione di auto-efficacia degli utenti coinvolti nel progetto, grazie a un'attività lavorativa sistemica capace di fornire nuove abilità e competenze.
- Creare una rete di rapporti all'interno di una realtà salentina impegnata nel recupero delle pratiche agricole e nella promozione di un'alimentazione sana e consapevole.
- Aumentare il contatto con la società civile al fine di avviare un processo di de-stigmatizzazione in relazione al disagio mentale ed esistenziale.

ATTIVITÀ IN “CAMPO”

- Coltivazione a ortaggi e agrumi di due appezzamenti di terreno all'interno di un P.T.A.
- Produzione di piante aromatiche
- Lavorazione di prodotti a base di ortaggi e agrumi
- Macinatura e confezionamento di farine pregiate



CAMPIONE E METODO

Campione:

9 utenti (8 M e 1 F) di età media pari a 33,3 aa., di cui 7 frequentanti il Centro Diurno di Campi Sal.na e 2 afferenti al CSM di Campi.

Valutazione Psicodiagnostica:

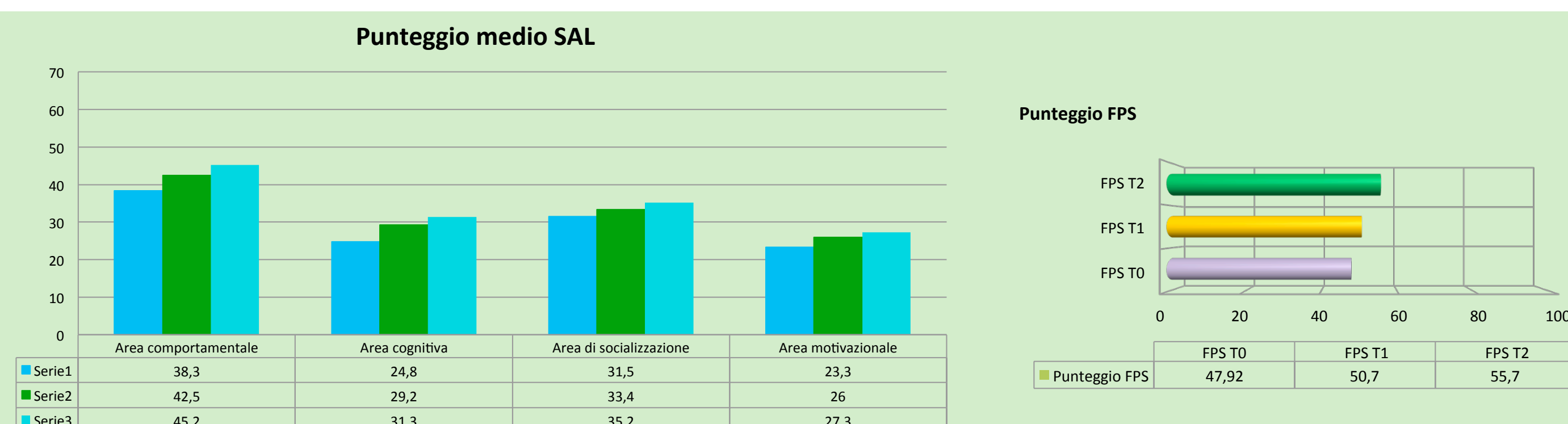
Al fine di monitorare eventuali ricadute positive, conseguenti al coinvolgimento degli utenti in pratiche agricole, sono state somministrate al campione la Scala delle abilità lavorative (SAL di Oasi e Rosatti, 2013) e la Scala del funzionamento personale e sociale (FPS di Morosini *et al.*, 1998) entrambe a T0, a metà del percorso formativo (T1 a 6 mesi) e a conclusione dello stesso (T2 a un anno).

La **SAL** è una scala di eterovalutazione del funzionamento in ambito lavorativo, composta da 32 item valutati in base a una scala Likert a 5 passi, da Mai/no (1) a Quasi sempre/ Moltissimo (5). Essa comprende quattro sottoscale (comportamentale, cognitiva, di socializzazione e motivazionale). FPS è una scala .

La **FPS** è una scala finalizzata al monitoraggio di tre aree di intervento: abilità di base, capacità di socializzazione e abilità strumentali; esse sono valutabili attraverso l'assegnazione di punteggi da 0 (assente) a 4 (ottimo).

RISULTATI

I punteggi ottenuti dai nove utenti coinvolti nel progetto, mettono in luce la presenza di una traiettoria positiva in tutte le aree valutate dalle due scale, rappresentata da un significativo aumento dei punteggi tra T0 e T2.



CONCLUSIONI

Sebbene il campione sia caratterizzato da una bassa numerosità, i risultati emersi dalla somministrazione della Scala delle abilità lavorative e della Scala del funzionamento personale sottolineano, ancora una volta, l'importanza dei percorsi formativi e dell'inserimento lavorativo per gli utenti dei Centri di Salute Mentale, ancorché del rapporto attivo con la Natura.

BIBLIOGRAFIA

MOROSINI P., MAGLIANO L., BRAMBILLA L., (1998). *VADO Valutazione di Abilità e Definizione di Obiettivi*, Erickson, Trento.
SON, K.C., UM, S.J., KIM, S.Y., SONG, J.E. AND KWACK, H.R., (2004). Effect Of Horticultural Therapy On The Changes Of Self-Esteem And Sociality Of Individuals With Chronic Schizophrenia. *Acta Hortic.* 639, 185-191.
CERATI G., OASI O., ROSATTI F., (2011). Riabilitare in psichiatria. Un'esperienza con il metodo *train and place* all'interno di un Dipartimento di Salute Mentale. *Psichiatria e psicoterapia* 30, 2, 91-106.

