



“Il linguaggio espressivo nel trattamento dei DCA per il Servizio di Day Hospital Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico S. Orsola-Malpighi di Bologna”

F. Battaglia, A. Pognani, M. Farina, F. Rossi, A. Parmeggiani, E. Franzoni

Il servizio Day Hospital per i disturbi del comportamento alimentare è un trattamento alternativo al ricovero ospedaliero. Lo scopo di questo studio è di osservare la valenza terapeutica delle attività Psico-Espressive di **Teatro**, **Scrittura Creativa** e **Psicodramma** nel trattamento multidisciplinare dei DCA.

I linguaggi espressivi, sostenendo e rinforzando l'Io, favoriscono l'integrazione di parti di sé più intime e spesso meno integrate con un effetto potenzialmente catartico e di crescita personale.



Scrittura Creativa – Dott.ssa Monica Farina



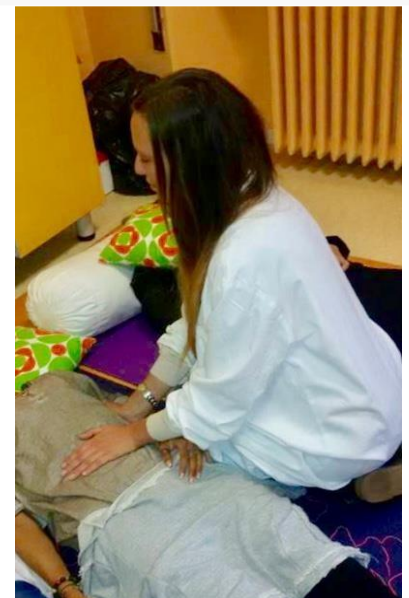
Laboratorio di Teatro – Dott.ssa Francesca Battaglia

Nelle specifiche attività, l'utilizzo del **CORPO** e della **VOCE**, così come l'uso integrato di due canali comunicativi diversi tra loro, ma ugualmente potenti, come l'**IMMAGINE** o Fotografia (inconscio ottico) e la **SCRITTURA** (narrazione di storie), favorisce la sana espressione delle potenzialità del paziente, nonché l'elaborazione creativa di vissuti emozionali, difficilmente esprimibili a parole nei contesti di vita quotidiana.

Il valore terapeutico del **TEATRO** così come dell'Immagine (capacità simbolica) e della Scrittura (capacità riflessiva, tipica dell'adolescente), sta nella piena espressione di se stessi superando stereotipi e pregiudizi che, attraverso l'esplorazione guidata, favorisce l'armonica accettazione di sé o della propria storia personale che, spesso vengono rifiutati.



**Spettacolo teatrale
Metamorfosi
24/11/2017**



Psicocorporeo – Dott.ssa Alice Pognani