

# PSICOPATOLOGIA ALIMENTARE E SINTOMI DISSOCIATIVI

MACRÌ REBECCA\*, VERONICA VANTAGGIATO\*, VALENTINA BORGIA\*\*, CATERINA RENNA\*\*\*

\*PSICOLOGO CLINICO PSICOTERAPEUTA • \*\*PSICOLOGO / ONLUS SALOMÈ • INFO@ONLUSSALOME.IT

\*\*\*PSICHIATRA, CENTRO PER LA CURA E LA RICERCA SUI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE • DSM - ASL LECCE • CATERINARENNA@GMAIL.COM

## INTRODUZIONE

Numerose ricerche hanno rilevato la presenza di sintomi dissociativi in soggetti con Disturbo del Comportamento Alimentare (DCA) spiegandoli come il risultato di esperienze traumatiche infantili.

Attualmente non ci sono studi che indagano il ruolo delle caratteristiche dei Disturbi del Comportamento Alimentare sulla sintomatologia dissociativa.

## OBIETTIVI

Lo scopo del presente lavoro è quello di esaminare l'influenza dei sintomi alimentari specifici e aspecifici, valutati tramite Eating Disorder Inventory-2 (EDI-2, Garner et al, 1983) nella sintomatologia dissociativa, valutata tramite il Dissociation Questionnaire (DIS.Q, Vanderlinden et al, 1993) in soggetti affetti da Disturbo del Comportamento Alimentare.

## METODO

Il campione è costituito da 200 soggetti affetti da Anoressia Nervosa, Bulimia Nervosa e Binge Eating Disorder (BED) secondo il DSM 5 che sono stati sottoposti a valutazione multidimensionale presso il Centro per la Cura e la Ricerca sui Disturbi del Comportamento Alimentare (DSM, ASL Lecce). La diagnosi di disturbo dell'alimentazione è stata eseguita mediante colloqui psichiatrici e interviste semistrutturate basate sui criteri del DSM 5. A tutti i soggetti sono stati somministrati numerosi strumenti psicometrici tra cui:

**EDI-2** Questionario autosomministrato che valuta i sintomi specifici e aspecifici del Disturbo del Comportamento Alimentare e che consiste delle seguenti scale: Impulso alla Magrezza, Bulimia, Insoddisfazione per il Corpo, Inadeguatezza, Insicurezza Sociale, Sfiducia Interpersonale, Consapevolezza Enterocettiva, Impulsività, Perfezionismo, Ascetismo, Paura della Maturità.

**DIS-Q** Questionario autosomministrato che valuta la sintomatologia dissociativa, che consente di individuare un punteggio totale e un punteggio in 4 sottoscale: Confusione di identità e frammentazione (riferita alle esperienze di derealizzazione o di depersonalizzazione); Perdita di controllo (riferita alle esperienze in cui vi è perdita di controllo su comportamento, pensieri ed emozioni); Amnesia; Assorbimento.

I dati ottenuti sono stati analizzati utilizzando SPSS, ver.21.

## RISULTATI

Dall'analisi effettuata attraverso la regressione lineare con il metodo stepwise emerge che la psicopatologia specifica e aspecifica del disturbo alimentare influenza la sintomatologia dissociativa in soggetti con DCA.

Nel campione totale i sintomi specifici che influenzano la sintomatologia dissociativa sono Bulimia e Insoddisfazione per il Corpo mentre quelli aspecifici sono Consapevolezza Enterocettiva e Impulsività.

Nei soggetti con un'età inferiore a 25 anni l'unica differenza rispetto al campione totale è rappresentata dal maggiore peso della sottoscala paura della maturità a discapito dell'impulsività per quel che riguarda la psicopatologia aspecifica mentre quesilla specifica rimane la stessa.

La sottoscala Impulsività insieme a quella della Consapevolezza Enterocettiva sembrerebbe, invece, spiegare maggiormente la presenza di sintomatologia dissociativa nei soggetti con un'età maggiore di 25 anni a discapito della Bulimia e dell'Insoddisfazione Corporea.

## CONCLUSIONI

Lo studio suggerisce che sia la psicopatologia specifica che quella aspecifica del Disturbo del Comportamento Alimentare condizionano la presenza e la gravità della sintomatologia dissociativa in soggetti affetti da DCA.

## BIBLIOGRAFIA

Garner DM, Olmstead MP, Polivy J (1983). Eating Disorder Inventory-2.

Vanderlinden J, Van Dyck R, Vandereycken W, Vertommen H (1993). The Dissociation Questionnaire: Development and characteristics of a new self-reporting questionnaire, Clinical Psychology and Psychotherapy, 1,21-27.

REGRESSIONE / METODO=STEPWISE: VARIABILE DIPENDENTE: DIS.Q\_GSI  
VARIABILI INDIPENDENTI: EDI2\_DT • EDI2\_BU • EDI2\_BD • EDI2\_IN • EDI2\_P • EDI2\_ID • EDI2\_IA • EDI2\_MF • EDI2\_ASC • EDI2\_IR • EDI2\_IR • EDI2\_IR

### CAMPIONE TOTALE

Riepilogo del modello <sup>e</sup>			
Modello	R	R-quadrato adattato	Errore std. della stima
1	,630 <sup>a</sup>	,397	,394
2	,648 <sup>b</sup>	,420	,414
3	,657 <sup>c</sup>	,432	,423
4	,667 <sup>d</sup>	,445	,433

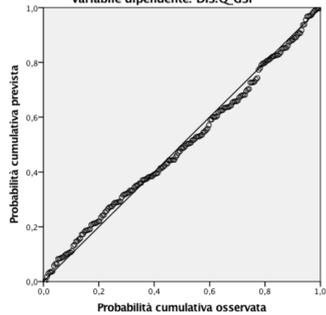
  

ANOVA <sup>a</sup>					
Modello	Regressione	Somma dei quadrati	gl	Media quadratica	F
1	Regressione	35,239	1	35,239	130,138
	Residuo	53,615	198	,271	
Totale		88,853	199		
2	Regressione	37,337	2	18,669	71,389
	Residuo	51,516	197	,262	
Totale		88,853	199		
3	Regressione	38,400	3	12,800	49,724
	Residuo	50,454	196	,257	
Totale		88,853	199		
4	Regressione	39,523	4	9,881	39,057
	Residuo	49,331	195	,253	
Totale		88,853	199		

a. Variabile dipendente: DIS.Q\_GSI  
b. Predittori (costante), EDI2\_IA  
c. Predittori (costante), EDI2\_IA, EDI2\_BU  
d. Predittori (costante), EDI2\_IA, EDI2\_BU, EDI2\_IR  
e. Predittori (costante), EDI2\_IA, EDI2\_BU, EDI2\_IR, EDI2\_BD

Grafico P-P normale di Residuo standardizzato  
Variabile dipendente: DIS.Q\_GSI



### CAMPIONE <= 25 ANNI

Riepilogo del modello <sup>e,f</sup>			
Modello	R	R-quadrato adattato	Errore std. della stima
1	,666 <sup>a</sup>	,443	,437
2	,701 <sup>b</sup>	,492	,482
3	,717 <sup>c</sup>	,514	,499
4	,732 <sup>d</sup>	,536	,516

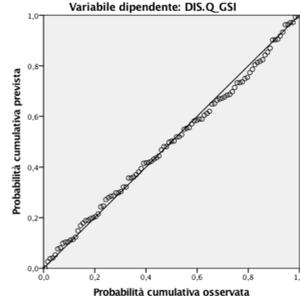
  

ANOVA <sup>a,b</sup>					
Modello	Regressione	Somma dei quadrati	gl	Media quadratica	F
1	Regressione	18,448	1	18,448	78,729
	Residuo	23,198	99	,234	
Totale		41,646	100		
2	Regressione	20,485	2	10,243	47,436
	Residuo	21,161	98	,216	
Totale		41,646	100		
3	Regressione	21,416	3	7,139	34,227
	Residuo	20,231	97	,209	
Totale		41,646	100		
4	Regressione	22,307	4	5,577	27,683
	Residuo	19,339	96	,201	
Totale		41,646	100		

a. Variabile dipendente: DIS.Q\_GSI  
b. Selezione dei soli casi per cui AGE OF PRESENTATION <= 25  
c. Predittori (costante), EDI2\_IA  
d. Predittori (costante), EDI2\_IA, EDI2\_BU  
e. Predittori (costante), EDI2\_IA, EDI2\_BU, EDI2\_MF  
f. Predittori (costante), EDI2\_IA, EDI2\_BU, EDI2\_MF, EDI2\_BD

Grafico P-P normale di Residuo standardizzato per i casi selezionati  
Variabile dipendente: DIS.Q\_GSI



### CAMPIONE > 25 ANNI

Riepilogo del modello <sup>d</sup>			
Modello	R	R-quadrato adattato	Errore std. della stima
1	,593 <sup>a</sup>	,352	,345
2	,622 <sup>b</sup>	,387	,374

ANOVA <sup>a,b</sup>					
Modello	Regressione	Somma dei quadrati	gl	Media quadratica	F
1	Regressione	16,406	1	16,406	52,671
	Residuo	30,213	97	,311	
Totale		46,619	98		
2	Regressione	18,040	2	9,020	30,301
	Residuo	28,578	96	,298	
Totale		46,619	98		

a. Variabile dipendente: DIS.Q\_GSI  
b. Selezione dei soli casi per cui AGE OF PRESENTATION > 25  
c. Predittori (costante), EDI2\_IA, EDI2\_IR  
d. Predittori (costante), EDI2\_IA, EDI2\_IR

Grafico P-P normale di Residuo standardizzato per i casi selezionati  
Variabile dipendente: DIS.Q\_GSI

