

# FORUM NAZIONALE DELLE ASSOCIAZIONI

Lecce, 15 giugno '23

ore 9.30–12.30

Biblioteca Bernardini, Lecce

[pensadifferente.it](http://pensadifferente.it)

NELL'AMBITO DI

**PE(N)SA  
DIFFERENTE**

XVI edizione

IO  
L'UNIC\*  
ME

SPECIAL  
GUEST

Miguel  
Benasayag

SPECIAL  
TESTIMONIAL

Anna  
Basta

ORGANIZZAZIONE E PRODUZIONE



POLO  
BIBLIO · MUSEALE  
DI LECCE



# DIVENTARE “ESPERTO IN SUPPORTO TRA PARI” NEI DNA. UN PERCORSO DI FORMAZIONE NECESSARIO

Organizzazione Pe(n)sa differente *con*  
Consult@noi, Coordinamento Nazionale DA, altre libere Associazioni

Lo scopo del Forum nazionale delle associazioni è quello di lavorare collettivamente alla proposta di un percorso formativo per la figura di «Esperto in supporto tra pari» nel campo dei Disturbi della Nutrizione e dell’Alimentazione, individuando modalità pratiche, insegnamenti teorici e i possibili formatori, al fine di costruire un programma unico e riconosciuto a livello nazionale.

Come trasformare la propria esperienza di malattia in un sapere da mettere in campo per aiutare gli altri ad attraversare quello che si è attraversato sulla propria pelle? Sempre di più si sente parlare in Italia della figura di «paziente esperto» o di «esperto in supporto tra pari». Con queste espressioni ci si riferisce a qualcuno che, avendo vissuto o convivendo ancora con una determinata malattia, ha sviluppato nel tempo una conoscenza approfondita su di essa e ha quindi una reale competenza nell’esperienza quotidiana di una patologia e su come affrontarla. Tale definizione può estendersi anche ai genitori di pazienti troppo giovani per assumere essi stessi il ruolo di «esperti in supporto tra pari». In ogni caso, tali figure non si sostituiscono agli operatori sanitari ma collaborano con essi.

Nel campo della salute mentale, molti sono gli esempi di come gli «esperti in supporto tra pari» possono sostenere il percorso terapeutico di altri pazienti grazie alla forte empatia e al sapere esperienziale di chi ha vissuto la malattia. Queste nuove figure approfondiscono costantemente le proprie conoscenze per mettersi a disposizione dei pari, delle famiglie, degli operatori sanitari, delle istituzioni, ma anche della comunità. Ciò è vero anche nell’ambito dei disturbi del comportamento alimentare. Tuttavia, aver affrontato una malattia non basta a sviluppare le competenze necessarie per accompagnare e orientare gli altri. L’evoluzione verso questa competenza passa attraverso lo sviluppo di saperi in ambiti diversi e complementari: medico-scientifico, medico-sociale, supporto. L’«esperto in supporto tra pari» deve rispettare i valori etici della cura, non oltrepassare i limiti del proprio ruolo, deve saper ascoltare, comunicare, adattarsi, essere empatico, senza mai dimenticare se stesso sapendo prendere le distanze dove necessario. Si tratta di un insieme di abilità e competenze non scontate che, una volta sviluppate e coltivate, meritano di essere riconosciute da tutti. Ognuna di esse può essere acquisita e sviluppata anche attraverso la formazione.

ORGANIZZAZIONE E PRODUZIONE

---



POLO  
BIBLIO - MUSEALE  
DI LECCE



Coordinamento Forum **Andrea Sagni**  
INFO [pensadifferente.it](http://pensadifferente.it) - EMAIL [info@pensa-differente.it](mailto:info@pensa-differente.it)  
tel 0832 346903 • cell 347.1040009