



# Pe(n)sa differente

## Festeggia il tuo peso naturale!

Dopo il successo delle precedenti edizioni, si terrà a Lecce il 14/15/16 giugno 2012 la manifestazione nazionale di sensibilizzazione su anoressia, bulimia e obesità "Pe(n)sa differente. Festeggia il tuo peso naturale!".

La manifestazione abbraccia i temi dell'alimentazione, della cultura, dell'arte e dello sport.

Si configura quale azione di prevenzione universale e selettiva dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità. È rivolta alla popolazione generale e alla popolazione a rischio, oltre che agli operatori socio-sanitari, ai genitori, agli insegnanti, agli istruttori sportivi, ai maestri di danza e, in definitiva, a tutti coloro che in vario modo operano nella educazione e nella formazione dei bambini e degli adolescenti.

Ideata e organizzata da ONLUS Salomè - associazione scientifico culturale - e Big Sur - laboratorio di comunicazione, 'Pe(n)sa differente', sostenuta dal Comune di Lecce, ha preso l'avvio nel 2008 all'interno del progetto ministeriale nazionale: 'Le buone pratiche di cura e la prevenzione sociale dei DCA' - Protocollo di Intesa tra Ministero della Gioventù e Ministero della Salute / programma nazionale 'Guadagnare la Salute. Rendere facili le scelte salutari'.

Coniuga in sé incontri culturali, artistici, sociali e sportivi rivolti alla popolazione generale con l'obiettivo di sensibilizzare sul concetto del peso naturale, sulla sana alimentazione, sull'attività fisica salutare, sui messaggi ambigui relativi all'immagine corporea proposti dai media, sulla pericolosità e inutilità dell'industria della dieta, sulle opportunità di cura. Gli incontri scientifici, rivolti agli operatori sociali e della salute, sono finalizzati alla informazione e formazione nel campo dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.

Pe(n)sa differente propone un modo alternativo per:

- protestare dolcemente contro la pressione culturale della nostra società a essere magri come se questo fosse l'unico modo per ottenere successo e stima o essere felici;
- suggerire l'adozione di stili di vita salutari;
- sostenere chi soffre di anoressia, bulimia, obesità;
- formare gli operatori sociali e sanitari, del mondo della scuola, dello sport, della danza, ecc.
- informare sulle opportunità di cura;
- celebrare la differenza fisica, mentale ed emozionale di ciascuno di noi;
- inneggiare a un pensiero libero al di là di ogni omologazione;
- festeggiare la bellezza in tutte le sue forme, qualunque taglia noi abbiamo, sotto l'unico cuore che abbiamo, e non permettere che la preoccupazione nei confronti del peso e della forma del nostro corpo condizionino la qualità della nostra vita.

Perché ciascuno di noi fa una differenza!

### COLOPHON

COORDINAMENTO SCIENTIFICO Caterina Renna • ONLUS Salomè  
COMITATO SCIENTIFICO Rocco Melcarne, Veronica Vantaggiato • ONLUS Salomè  
COORDINAMENTO ORGANIZZATIVO Sergio Quarta • Big Sur  
DIREZIONE ARTISTICA Francesco Maggiore • Big Sur  
PROVIDER ECM ONLUS Salomè n. 1103 • Evento n. 33521  
SPECIAL GUEST Susan Ringwood - Chief Executive 'b-eat' • Londra (Regno Unito)  
SPECIAL GUEST Marco Realino • Nuova Compagnia Euroballett (Roma)  
SPECIAL TESTIMONIAL Mary Garret

### RELATORI / ESPERTI

Viviana Albanese, Lecce - Ettore Attolini, Bari - Francesca Aveni, Roma - Donatella Ballardini, Bologna - Marco Bernardini, Roma - Carmelo Buttazzo, Lecce - Massimo Cuzzolaro, Roma - Laura Dalla Ragione, Perugia - Elena Dapporto, Bologna - Anna Maria De Filippi, Lecce - Linda Degli Esposti, Ferrara - Marisa De Palma, Bari - Teresa Di Fiandra, Roma - Camillo Ezio Di Flaviano, Chieti - Lorenzo Donini, Roma - Valentina Fasoli, Bologna - Anna Maria Gibin, Parma - Bartolomeo Giorgio, Bari - Giovanni Gravina, Pisa - Luisa Iero, Bologna - Fabrizio Jacoangeli, Roma - Fulvio Longo, Bari - Gian Luigi Luxardi, Pordenone - Francesco Maggiore, Lecce - Rocco Melcarne, Lecce - Mauro Marino, Lecce - Nazario Melchionda, Bologna - Walter Milano, Napoli - Piergiorgio Miottello, Bassano del Grappa - Daniela Morando, Genova - Lorian Murciano, Torino - Grazia Nebbiai, Pisa - Loretta Pennacchi, Pisa - Tiziana Persichetti Auteri, Roma - Eleonora Poggiogalle, Roma - Giuseppina Poletti, Parma - Vincenzo Pomo, Bari - Enrico Prosperi, Roma - Sergio Quarta, Lecce - Caterina Renna, Lecce - Andrea Sagni, Bologna - Pierandrea Salvo, Portogruaro - Romana Schumann, Bologna - Domenico Semisa, Bari - Ignazio Senatore, Napoli - Jole Severi, Roma - Federica Staar, Roma - Dario Stefano, Lecce - Giulietta Tarrini, Bologna - Patrizia Todisco, Vicenza - Fabrizio Turoldo, Venezia - Felice Ungaro, Bari - Veronica Vantaggiato, Lecce

### PARTECIPAZIONI

b-eat, Londra - Regione Puglia - Provincia di Lecce - Comune di Lecce - Ministero della Salute - Centro DCA, ASL Lecce - Centro DCA, ASL Bari - Centro DCA, ASL Foggia - Centro DCA, Policlinico di Bari - Servizi DCA, ASL TA, BR e BAT - Centro DCA, ASL Pisa - Centro DCA, ASL Napoli 1 Centro - Centro DCA, ASL Pordenone - Centro DCA, ASL Perugia (Todi) - Centro DCA, Casa di Cura Villa Margherita, Vicenza - Centro DCA, Ospedale Sant'Orsola Bologna - Programma DCA, AUSL Parma - Università del Salento - Università Tor Vergata, Roma - Università degli Studi di Bari - Università di Bologna - Università Ca' Foscari, Venezia - SIS.DCA - Centro Gruber, Bologna - Sulle ALI delle MENTI - Fondo Verri - Compagnia Elektra - Laboratorio di Danza - Skenè - Oltrecorpo - Big Sur Lab - Nuova Compagnia Euroballett - Tribal Jazz

ISCRIZIONI: [www.pensa-differente.it](http://www.pensa-differente.it) (La scheda di iscrizione è scaricabile sul sito)

PROVIDER ECM: Salomè meeting solutions • ONLUS Salomè n. 1103

CREDITI ECM: N. 16 PER N. 150 PARTECIPANTI

COSTO: GRATUITO (senza crediti ECM) • Euro 50,00 (crediti - N. 16)

PROFESSIONI: MEDICI, PSICOLOGI, BIOLOGI, DIETISTI, INFERMIERI, EDUCATORI, TECNICI DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA, TERAPISTI DELLA NEURO E PSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA, TERAPISTI OCCUPAZIONALI.

DISCIPLINE MEDICHE: cardiologia; endocrinologia; gastroenterologia; malattie infettive; malattie metaboliche e diabetologia; medicina interna; medicina dello sport; neuropsichiatria infantile; pediatria; psichiatria; ginecologia e ostetricia; igiene, epidemiologia e sanità pubblica; igiene degli alimenti e della nutrizione; medicina di medicina generale; pediatri e pediatri di libera scelta; scienza dell'alimentazione e dietetica; psicoterapia).

### INFORMAZIONI

ONLUS Salomè • Big Sur  
info@pensa-differente.it • cell. +39 347 1040009

[www.pensa-differente.it](http://www.pensa-differente.it)

### UFFICIO STAMPA NAZIONALE

Pierfrancesco Pacoda  
piepacod@tin.it  
cell. +39 335 6124639

### PATROCINI E COLLABORAZIONI



ASL LECCE  
SERVIZIO SANITARIO  
DELLA PUGLIA



Regione Puglia  
ASSESSORATO ALLA SALUTE



ASSESSORE ALLE RISORSE  
AGROALIMENTARI  
DELLA REGIONE PUGLIA



Provincia di Lecce



Città di Lecce



## CONVEGNO

# Lo stato dell'arte nella prevenzione, cura e riabilitazione dei Disturbi dell'Alimentazione e l'Obesità

LECCE, 14/15/16 giugno 2012

Convitto Palmieri/Palazzo Turrisi

Evento ECM n. 33521 (n. 16 crediti)

EVENTO  
ECM

PE(N)SA DIFFERENTE È UN PROGETTO DI



Salomè  
ONLUS

PARTNER



BigSur  
IMMAGINI E VISIONI



Città di Lecce

Pe(n)sa  
differente

Festeggia il tuo peso naturale!

## giovedì 14 giugno

ore 8.00 / 8.30	REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI
ore 8.30 / 9.00	SALUTI DELLE AUTORITÀ
ore 9.00 / 9.30	INTRODUZIONE AI LAVORI

Caterina Renna (Lecce)  
*Coordinatore scientifico di 'Pe(n)sa differente. Festeggia il tuo peso naturale!'*  
Nazario Melchionda (Bologna)  
*Presidente della Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare*

ore 9.30 / 11.00	SIMPOSIO
------------------	----------

### LA RICERCA E LA CURA

*Dalle ipotesi eziopatogenetiche alle terapie possibili*

Caterina Renna (Lecce), Pierandrea Salvo (Portogruaro), Patrizia Todisco (Vicenza), Romana Schumann (Bologna)

ore 11.00 / 11.30	COFFEE BREAK
-------------------	--------------

ore 11.30 / 13.30	SIMPOSIO
-------------------	----------

### ALIMENTAZIONE, STILI DI VITA E BENESSERE

*Il mondo rurale come propulsore e modello per la salute e la crescita psicologica*

Dario Stefano (Lecce), Giovanni Gravina (Pisa), Rocco Melcarne (Lecce), Loretta Pennacchi (Pisa), Anna Maria Gibin (Parma)

ore 13.30 / 14.30	LUNCH
-------------------	-------

ore 14.30 / 17.00	SIMPOSI IN PARALLELO
-------------------	----------------------

### LA DANZA SENZA MISURA E LA MESSA IN SCENA

*L'espressione integrata del sé*

Loriana Murciano (Torino), Veronica Vantaggiato (Lecce), Daniela Morando (Genova), Anna Maria De Filippi (Lecce)

### NEL CORPO IL DISAGIO

*Dalla percezione alla costruzione dell'immagine corporea*

Laura Dalla Ragione (Perugia), Andrea Sagni (Bologna), Viviana Albanese (Lecce), Luisa Iero (Bologna)

### L'AMENORREA NELL'ANORESSIA

*Sintomo o scelta?*

Fabrizio Jacoangeli (Roma), Federica Staar (Roma), Jole Severi (Roma), Francesca Aveni (Roma), Linda degli Esposti (Ferrara), Marco Bernardini (Roma)

ore 14.30 / 17.00	LABORATORIO ESPERENZIALE
-------------------	--------------------------

### EDUCARSI ALLA CURA

*Il miglioramento dell'empowerment come risorsa per la terapia*

Nazario Melchionda (Bologna), Enrico Prosperi (Roma), Giulietta Tarrini (Bologna)

ore 17.00 / 18.00	LABORATORIO ESPERENZIALE
-------------------	--------------------------

### IL LABORATORIO SENSORIALE DEL GUSTO

*Un'esperienza soggettiva per i ragazzi*

Giovanni Gravina (Pisa), Loretta Pennacchi (Pisa), Grazia Nebbiai (Pisa)

## venerdì 15 giugno

ore 9.00 / 10.00	SIMPOSIO
------------------	----------

### COMUNICAZIONE E SENSIBILIZZAZIONE NEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE E NELL'OBESITÀ

*'b-eat' - Beating Eating Disorders* (Regno Unito)

*'Pe(n)sa differente. Festeggia il tuo peso naturale!'* (Italy)

Susan Ringwood (Londra), Caterina Renna (Lecce)

ore 10.00 / 11.30	SIMPOSIO
-------------------	----------

### SOMIGLIANZA E SIMIGLIANZA

*Le influenze mediatiche contemporanee e i modelli culturali*

Mimmo Pesare (Lecce), Massimo Cuzzolaro (Roma), Gian Luigi Luxardi (Pordenone), Caterina Renna (Lecce), Fabrizio Turoldo (Venezia)

ore 11.30 / 12.00	COFFEE BREAK
-------------------	--------------

ore 12.00 / 13.30	SIMPOSIO
-------------------	----------

### IL CIBO E IL MOVIMENTO CHE CURANO

*La riabilitazione psico-nutrizionale e l'educazione al movimento*

Camillo Ezio Di Flaviano (Chieti), Donatella Ballardini (Bologna), Patrizia Todisco (Vicenza), Bartolomeo Giorgio (Bari)

ore 13.30 / 14.30	LUNCH
-------------------	-------

ore 14.30 / 17.00	SIMPOSI IN PARALLELO
-------------------	----------------------

### LA TERAPIA FARMACOLOGICA E NUTRACEUTICA

*Gestire la patologia alimentare, le comorbidità mediche e psichiatriche*

*e migliorare la compliance*

Walter Milano (Napoli), Rocco Melcarne (Lecce), Camillo Ezio Di Flaviano (Chieti),

Piergiorgio Miotello (Bassano del Grappa)

### DALLA PSICHE AL SOMA

*Quando il corpo si ammala. Strategie per superare la crisi*

Giovanni Gravina (Pisa), Lorenzo Donini (Roma), Ignazio Senatore (Napoli),

Eleonora Poggiogalle (Roma)

### LE MANI AL FARE, LA MENTE AL DIRE

*L'uno e la moltitudine, io e gli altri. L'uno e il bene comune. Il valore dell'espressione creativa*

Mauro Marino (Lecce), Francesco Maggiore (Lecce), Sergio Quarta (Lecce)

ore 14.30 / 17.00	LABORATORIO ESPERENZIALE
-------------------	--------------------------

### DALLA CONSAPEVOLEZZA ALL'ESPRESSIVITÀ!

*Laboratorio di Danzaterapia*

Tiziana Persichetti Auteri (Roma)

## sabato 16 giugno

CONFERENZA DI PRESENTAZIONE DEL PROGETTO DI PREVENZIONE DEI DCA DELLA REGIONE PUGLIA

### LA PREVENZIONE E LA CURA DEI DCA

ore 9.00 / 11.00
------------------

### LINEE STRATEGICHE DEL MINISTERO DELLA SALUTE

Teresa Di Fiandra, *Dirigente, Psicologa - Ministero della Salute*

Partecipano: Mary Garret, *ex Ballerina della Scala di Milano*

Susan Ringwood, *chief executive 'b-eat'*

ore 11.00 / 11.30	COFFEE BREAK
-------------------	--------------

ore 11.30 / 12.30
-------------------

### IL PIANO SULLA PREVENZIONE DEI DCA • REGIONE PUGLIA (2010/2012)

#### GLI INTERVENTI PER I DCA NELLE ASL PUGLIESI

Ettore Attolini *Assessore alla Salute*; Vincenzo Pomo *Direttore ARES*; Felice Ungaro

*Direttore Organismo Regionale per la Formazione*; Fulvio Longo, Marisa De Palma,

Domenico *Semisa - Servizio PATP/Ufficio 4*

Partecipano: DG, DS, Direttori DSM e Referenti Centri DCA-ASL Regione Puglia

Rivolto agli operatori sociali, della salute e alla popolazione generale

ore 12.30 / 13.30	DISCUSSIONE
-------------------	-------------

ore 13.30 / 14.00	QUESTIONARIO ECM
-------------------	------------------

#### INCONTRI CULTURALI

**14 GIUGNO OPEN SPACE - Piazza Sant'Oronzo**

*ore 18.00 / 20.00*

SIT-IN. I siti pro-ana: complessità e implicazioni del fenomeno

*A cura del Centro GRUBER (Bologna), con Donatella Ballardini,*

*Valentina Fasoli, Elena Dapporto*

SIT-IN. Linea telefonica dedicata e gruppi AMA

*A cura di Giuseppina Poletti, presidente dell'Associazione*

*"sulle ALI delle MENTI" (Parma)*

SIT-IN. Progetto luna: La prevenzione primaria dei DCA e dell'obesità

*A cura di Veronica Vantaggiato, Mauro Marino, Caterina Renna*

*(ONLUS Salomè)*

**15 GIUGNO OPEN SPACE - Piazza Sant'Oronzo**

*ore 18.00 / 20.00*

SIT-IN. La masseria didattica, prospettive tra l'educazione e la prevenzione

*Rocco Melcarne (Lecce), Carmelo Buttazzo (Lecce),*

*Anna Maria Sila (Bari)*

SIT-IN. Cinema e disturbi dell'alimentazione

*Ignazio Senatore (Napoli)*

#### SPETTACOLI

**DANZA / TEATRO / MUSICA**

**14 GIUGNO Piazza Sant'Oronzo**

*ore 18.00 / 20.00*

PE(N)SANDO IL CORPO

*A cura di Marco Realino, Tiziana Persichetti Auteri*

*Compagnie di danza: Tribal Jazz,*

*Nuova Compagnia Euroballett*

**15 GIUGNO Teatro Romano**

*ore 20.30 / 22.30*

OLGA, LA BAMBOLA

*A cura di Anna Maria De Filippi*

*Compagnie di danza Elektra, Skenè, Oltrecorpo*

*Con Ninfa Giannuzzi e Lea Barletti*

*Pierfrancesco Pacoda e Andrea Sagni*

*intervistano l'ex ballerina solista della Scala*

**MARY GARRET**

*Partecipa Marco Relino,*

*direttore e coreografo Nuova Compagnia Euroballett (Roma)*

#### MOSTRA

**14/15/16 GIU OPEN SPACE - P.zza Sant'Oronzo**

*ore 18.00 / 20.00*

THI(N)KING FACES

Autoritratti per fare rivoluzione

*A cura di Sergio Quarta, Francesco Maggiore, Caterina Renna*

I SITI PRO-ANA Immagini dal web

*A cura del Centro GRUBER (Bologna)*