

CON-TATTOO - Ho cercato il contatto di parlare ero stanco

Autori: Frida Onlus – Francesca Della Ratta, Martina Briganti, Riccardo Loscalzo, Lisa Guidi, Elisa Giusti, Silvia Lucchesi, Sara Danti

Introduzione: Il corpo è il mezzo con cui l'adolescente esprime contenuti profondi della propria mente. Nei DA risulta spesso compromessa la capacità di ascoltare e interpretare in modo funzionale le sensazioni corporee (funzione somestesica).

Il tatuaggio può aiutare a focalizzare l'attenzione sulla percezione del corpo ristabilendo l'autoregolazione del SNA alterato da traumi o stress (DeMeola, 2018).

Con-TATTOO si pone lo scopo di fornire la valutazione descrittiva di un'esperienza alternativa di contatto, in pazienti adolescenti con DA e non, in pandemia 2021.

Metodologia: Laboratorio esperienziale di 2 incontri sviluppato in setting di gruppo, secondo modalità interattive.

Utilizzo di un'intervista semistrutturata.

L'attività è svolta da volontari competenti con supervisione dello specialista volontario.

Risultati: Promozione dell'incontro con l'altro e di un maggior contatto con le proprie emozioni e sensazioni corporee.

Conclusioni: Il tatuaggio ha il potenziale di portare la persona in un percorso di trasformazione e creazione di sé. Ciò si realizza nel far emergere sulla propria pelle un simbolo che permette di entrare in relazione con le connessioni di significato interne. Nei DA dove emerge il conflitto di amore-odio con il corpo, i tatuaggi possono rappresentare uno dei possibili strumenti protettivi per creare un ponte percorribile verso i vissuti profondi che, più in generale, in adolescenza richiedono una formazione di senso (Wonneberger, 2020).

Bibliografia:

DeMeola, C. (2018). Tattoo: Image and Transformation. Masters Thesis, Pacifica Graduate Institute, Santa Barbara, CA.

Wonneberger, S. (2020). Tattoo After Trauma: Investigating Tattoos as a form of Healing after Psychological Trauma. Masters Thesis, University of Colorado, Boulder, Colorado, Boulder, Colorado

Della Ratta

fra-d-r@live.com

3409560908